



Zwemvereniging Vlaardingen-Schiedam (ZVVS)

Ontruimings- en calamiteitenplan voor Zwem-en recreatiebad De Kulk, Westlandseweg 200, Vlaardingen

Opgesteld in november 2017 en gebaseerd op het ontruimingsplan van het zwem-en recreatiebad De Kulk gedateerd juni 2017. Dit plan heeft betrekking op het instructiebad en het wedstrijdbad van zwembad De Kulk en op het clubhuis van ZVVS op die tijden dat De Kulk gesloten is en er geen personeel aanwezig is.

Vastgesteld op 12-12-2017 door het bestuur van ZVVS en tekstueel gewijzigd en geactualiseerd in juli 2019.

Dit plan is verspreid bij:

De waterpolocommissie, de zwemcommissie en de commissie recreatief elementair zwemmen en de beheercommissie.

Alle commissies geven dit door aan hun trainers/instructeurs en commissieleden en bespreken het met hen zodat zeker is dat zij er kennis van hebben genomen. De leden die het certificaat zwemmend redden hebben behaald, tekenen ook voor ontvangst en lezing van dit plan.

De samenvatting ligt in het clubhuis op een nader te bepalen plaats, evenals het gebruikrooster met de namen van trainers, EHBO en sleutelhouders.

Bestuur is verantwoordelijk:

Het bestuur van ZVVS is verantwoordelijk voor de inhoud van het plan en voor de verspreiding onder de leden. Het bestuur stemt dit plan jaarlijks af met de directie van Zwem-en recreatiebad De Kulk.

1. Waarom een plan van ZVVS en hoe werkt het bij ZVVS

ZVVS is tijdens bepaalde uren verantwoordelijk voor het gebruik van het badwater in De Kulk en op die tijden is er geen personeel aanwezig. Het wedstrijdbad en het doelgroepenbad zijn op sommige avonden alleen in gebruik bij ZVVS.

Dat zijn alle avonden van de week, inclusief de weekenden en de vrijdagen vanaf 18.00. En alle wekdagen in de ochtend van 05.30 tot 7.00. uur. Tijdens de uren waarin wel personeel aanwezig is, is ZVVS tijdens de trainingsuren toch verantwoordelijk voor de eigen EHBO en voor trainers en instructeurs die het zwemmend redden moeten beheersen.

Op de tijden dat er geen personeel van De Kulk aanwezig is, is ZVVS ook verantwoordelijk voor het handelen bij calamiteiten. ZVVS stelt de Kulk altijd vooraf op de hoogte van het gebruik in de weekenden, omdat hiervoor geen vast schema is.

De regels waaraan we moeten voldoen

We moeten voldoen aan de afspraken uit de gebruikersovereenkomst met De Kulk van september 2015. Daarin staat onder meer dat we moeten voldoen aan artikel 25 van de Wet Hygiëne en Veiligheid Badinrichtingen en Zwemgelegenheden (WHVBZ), waarin gesteld wordt dat "er in

voldoende mate toezicht uitgeoefend wordt". De KNZB heeft daarvoor een interpretatie die wij zullen volgen.¹

De overeenkomst met De Kulk:

De eisen waaraan ZVVS moet voldoen staan in het veiligheid -en toezichtplan dat door het bestuur vastgesteld is op 12-12-2017

EHBO

De leden van ZVVS of soms ouders van leden, die een EHBO diploma hebben (alleen een geldig diploma, dat spreekt voor zich) zijn geregistreerd bij ZVVS met hun diploma. Wij hebben ervoor gekozen om de EHBO'er toe te staan aan de trainingen of lessen als sporter of als trainer deel te nemen. De EHBO'er kan op eerste aangeven van de toezichthouder/trainer/instructeur of willekeurig wie, in actie komen. Of dat in badpak is of in kleding maakt niet uit. ZVVS verzorgt de jaarlijkse bijscholing en heeft in 2016 elf leden opgeleid naast de al aanwezigen.

In het clubhuis hebben we zelf EHBO middelen omdat het wedstrijdbad een halfuur na de wedstrijden en trainingen voor ons gesloten is.

Zwemmend redden

Jaarlijks neemt ZVVS de toets zwemmend redden af, dezelfde toets die De Kulk afneemt. Er moet elke uur een aldus gecertificeerde toezichthouder aanwezig zijn, dat zijn doorgaans trainers en, lesinstructeurs, maar ook zwemmers behalen het certificaat. Verondersteld mag worden dat waterpoloërs en wedstrijdzwemmers zeer geoefende zwemmers zijn en daarmee ook in staat zijn een drenkeling uit het bad te halen. Desalniettemin blijven wij dit jaarlijks aanbieden voor de instructeurs en de trainers/sporters. Een instructeur of trainer die het certificaat niet kan halen door welke beperking dan ook, zal ervoor moeten zorgen dat er altijd een gecertificeerde aanwezig is. In het gebruikersplan 2019-2020 wordt dat met namen vermeld, vastgelegd.

Jaarlijkse ontruimingsoefening

De formulering in artikel 1.4. van de gebruikersovereenkomst wordt door De Kulk niet gevolgd. (dat ZVVS wordt uitgenodigd door De Kulk voor een oefening) Wel heeft ZVVS op advies van het management tijdens een waterpolotraining een ontruiming gehouden in 2017. Het bestuur bespreekt dit in 2019 met het management van De Kulk (staat in het veiligheid –en toezichtplan)

Toegang en sleutels en verlichting

De uren waarop De Kulk voor publiek gesloten is en ZVVS het bad gebruikt, is de entree via het clubhuis. Die deur is dan open en onbewaakt. De entree via het clubhuis wordt alleen bewaakt als er mensen in het clubhuis zijn en dat is tijdens avondtrainingen doorgaans niet het geval. Alle ruimtes zijn verder afgesloten behalve de verenigingskleedkamers en het wedstrijdbad en op bepaalde tijden ook het doelgroepenbad.

De verlichting brandt op de uren waarop ZVVS het bad gebruikt tot een halfuur na het einde van de trainingen/wedstrijden. ZVVS is verantwoordelijk voor het inschakelen van het alarm op het wedstrijdbad (code 2) , deze dient zo snel mogelijk na het laatste gebruik te worden ingeschakeld. Dat kan in het clubhuis. Het clubhuis wordt afgesloten door de sleutelhouder (met tag voor het alarm) en het alarm wordt in werking gesteld door code 3. De Kulk eist van ZVVS dat het clubhuis om middernacht gesloten is. Daarover loopt nog overleg, vooralsnog dienen we ons daaraan te houden.

De sleutelhouders voor de trainingsavonden staan in het gebruikrooster. Daarnaast is er een overzicht van alle leden die een tag bezitten, die namen zijn bij De Kulk bekend, zodat geconstateerd kan worden wie er gebruik van heeft gemaakt,

Aantal personen van ZVVS aanwezig.

In de ochtenduren van 05.30-7.00 zijn er 20 tot 40 mensen aanwezig, 20-30 in het water 10 op de tribune of in het clubhuis.

¹ Het houden van toezicht in een zwembad door verenigingen Over de wet, verantwoordelijkheden en misverstanden, bijlage

In de avonden zijn er - als beide baden in gebruik zijn bij ZVVS 40 tot 60 sporters aanwezig en 10 trainers/publiek.

Op vrijdagavond tijdens de lessen kunnen er rond de 120 mensen aanwezig zijn, leskinderen, hun ouders die aan de kant in het doelgroepenbad zitten en in het andere bad de wedstrijdzwemmers of waterpoloërs. Tijdens wedstrijden tellen we 60 tot 100 mensen op de tribune en ongeveer 100 sporters bij het wedstrijdzwemmen. Bij waterpolowedstrijden tellen we doorgaans 60 sporters en 10 tot 60 man publiek.

Technische installaties, brandmelders etc.

ZVVS heeft geen toegang tot technische installaties, noodknoppen of dergelijke.

Het pand is door De Kulk beveiligd met automatische brandmelders en alarmmelders tegen inbraak. Buiten aan de linkerzijde bij de entree van het gebouw bevindt zich een sleutelkastje voor de brandweer. ZVVS heeft daar geen toegang toe.

2. Wat doen we bij een ongeval, onwel worden.

Wat kan er misgaan, dus welke calamiteiten kunnen voorkomen tijdens de ZVVS uren.

- * Er kan zich een ongeval voordoen (vallen, zware blessure tijdens training of wedstrijd), sporters, of iemand uit het publiek kan onwel worden. Het kan gaan om mensen van alle leeftijden.
- * Er kan brand uitbreken, meest logische plek de machinekamer (achter/onder het wedstrijdbad) of het clubhuis, dan wel in het restaurant van het zwembad.
- * Er ontstaat een verstikkende atmosfeer waardoor mensen het benauwd krijgen, als er iets mis is met de watersamenstelling of er ontsnapt ergens een gas.
- * Er kan een calamiteit buiten zijn.

Wat doen we bij brand:

In het gebouw is een brandmeldinstallatie aanwezig die door meldt naar de NVD beveiligingen. Er zijn rookmelders aangebracht op diverse plaatsen die op de plattegrondtekeningen zijn aangegeven. Er zijn slanghaspels die ZVVS gebruikt voor het schoonmaken van het bad, die dus bekend zijn. In het clubhuis is een brandslang en een poederblusser aanwezig. Er is een branddeken bij de receptie.

Zodra het brandalarm gaat (voor zover men dat herkent) neemt in elk bad iemand van de trainingsstaf de leiding en delegeert de taken. Die belt meteen ook 1-1-2, dat kan met de telefoon in de EHBO ruimte (al zal iedereen een mobiel hebben). De trainer of verantwoordelijke ontruimer zal ook de technische dienst van De Kulk moeten bellen, het alarmnummer is 0648855751

In beide baden zorgt de leiding voor het ontruimen van het bad. Het doelgroepenbad (ouders en kinderen samen laten gaan) via de nooduitgang via het recreatiebad (deur naar recreatiebad is altijd open) en via het wedstrijdbad naar de nooddeur in de buitengevel. Als de brand in het restaurant of recreatiebad zou zijn dan vluchten via het clubhuis en of de nooduitgang in de EHBO ruimte bij het wedstrijdbad.

Het wedstrijdbad en de tribune worden ontruimd via het clubhuis, te beginnen met de tribune. De trainers beslissen of er tijd is de spullen uit de kleedkamers te halen, advies is om de andere aanwezige instructeurs en trainers dat te laten doen, voor zover dat zonder gevaar kan. De trainers en EHBO'ers moeten dus weten waar de nooduitgangen zijn. Er hangt een noodplan op de deur van het zwembad.

De trainer wijst iemand aan die de kleedkamers en toiletten, zowel bij de kleedkamers als die tegenover het clubhuis en de materialen kast naloopt en de sporters en publiek vandaar naar de nooduitgangen begeleidt.

Zij controleren of de zwembaden leeg zijn en gaan zelf naar buiten.

De mensen dienen zich te verzamelen op het plein voor het zwembad, in de avonduren is er geen gebouw open in de buurt. ZVVS kan niet nagaan hoeveel mensen er in het gebouw zijn en kan dus

alleen controleren of alle ruimtes leeg zijn, niet of de aantallen mensen kloppen. Zeker niet omdat de mensen ook gewoon zullen vertrekken.

Aandachtspunt is dat sporters die via de nooddeur in het recreatiebad vertrekken, op het binnenterrein staan en door het hek naar het voorplein moeten. De sleutel van het hek is dezelfde als die van het clubhuis, diegenen met de sleutel moet dus het hek openen om de mensen eruit te laten.

Bij brand in het clubhuis kan vanzelfsprekend niet via het clubhuis worden gevluht. Mogelijk zelfs niet via de nooduitgang in de EHBO ruimte. Dan resteert alleen de deur in de glasgevel en via het recreatiebad.

In het gebouw zijn de benodigde brandbestrijdingsmiddelen, te weten slanghaspels (waarmee ZVVS de baden en kleedkamers schoonmaakt), poederblussers, CO2 blussers.

Op de plattegrondtekeningen is aangegeven waar de nooduitgangen, de slanghaspels en poederblussers zich bevinden.

Wat te doen we bij een ongeval, onwel worden:

De EHBO'er die aanwezig is neemt direct actie en beoordeelt of 1-1-2 gebeld moet worden en doet dat. Hij of zij blijft bij de gewonde tot de ambulance er is, stelt hem/haar gerust en zorgt ervoor dat de familie wordt geïnformeerd. Nadien vult de EHBO'er het ongevallenregister in, dat in de EHBO ruimte ligt van De Kulk.

Bij meerdere gewonden of paniek hierover, treedt de hoofdtrainer, of een aanwezig commissie- of bestuurslid op om te zorgen dan men rustig blijft. De hoofdtrainer beslist of de trainingen doorgaan en bij wedstrijden, beslist de jury.

Wat te doen bij een slechte luchtkwaliteit:

De aanwezige hoofdtrainer beoordeelt in overleg met de EHBO'er of ontruiming nodig is, de ontruiming kan ordelijk geschieden, de sporters kunnen zich aankleden en via het clubhuis naar buiten gaan. Als het zo erg is dat dat niet kan, gelden de regels bij brand.

In dit geval wel de storingsdienst van De Kulk bellen 0648855751

Wat te doen bij een calamiteit buiten (alarm)

In dat geval zal gehandeld moeten worden volgens de berichten van de overheid, zoals ramen en deuren sluiten, binnen blijven of juist niet. De trainer of EHBO'er kan dan het beste contact opnemen met de Storingsdienst van het zwembad om af te spreken hoe er gehandeld moet worden.

Brand in De Kulk ! Instructies voor trainers en ter info voor alle leden

Als het brandalarm afgaat zorgt de hoofdtrainer (of iemand door hem/haar aangewezen) ervoor dat 112 gebeld wordt en de storingsdienst van De Kulk 0648855751

Ontruimen:

De hoofdtrainer regelt dat het publiek uit het wedstrijdbad naar buiten gaan via het clubhuis en de sporters via de nooduitgang in de EHBO ruimte (achter de duikplank).

De sleutelhouder opent het clubhuis, voor zover nog niet gebeurd.

De hoofdtrainer wijst sporters aan om de brand zo mogelijk te blussen en sporters die de kleedkamers, wc's en kasten controleren op achtergebleven personen, die moeten ook naar buiten via het clubhuis. Afhankelijk van de ernst van de situatie moet de hoofdtrainer beslissen of kleding uit kleedkamers en lockers mag worden opgehaald.

Als het clubhuis zelf in brand staat wordt de nooduitgang via de EHBO ruimte (achter de duikplank) gebruikt en als daar de brandhaard zou zijn of in de machinekamer ernaast, dan moet de nooduitgang in de glazen gevel van het bad worden gebruikt en de nooduitgang in het recreatiebad.

Als ook het doelgroepenbad bezet is door ZVVS, moet de daar aanwezige hoofdtrainer zorgen dat de sporters via de nooduitgang in het recreatiebad vertrekken of via de nooduitgang in het wedstrijdbad (meteen in de glazen gevel) naar buiten gaan.

Als het tijdens een zwemles gebeurt dan zorgt de coördinator lezswemmen ervoor dat de ouders via de nooduitgangen naar buiten gaan en hun kinderen meenemen. De coördinator wijst instructeurs aan om de brand zo mogelijk te blussen en instructeurs die de kleedkamers, wc's en kasten controleren op achtergebleven personen.

De coördinator/lezswemmen/hofdtrainer beslist of eerst kleding uit de kleedkamers en lockers mag worden gehaald,

Als de brand is in het recreatiebad of het restaurant dan de mensen verwijzen naar de nooduitgangen van het wedstrijdbad en door het clubhuis.

De bezoekers en sporters verzamelen op het parkeerterrein van De Kulk.

Blussen:

Als de brand in de zwemzaal of het clubhuis of de kleedkamer wordt ontdekt moet de hoofdtrainer mensen aanwijzen die met water (slanghaspels) de brand proberen te blussen. Dit alleen als de brand klein is.

EHBO

Volgens rooster zijn er altijd één of meer EHBO'ers aanwezig. Zij doen niet mee aan ontruimen of blussen maar zorgen voor de opvang van sporters en/of bezoekers die zich bezeerd hebben of erger. Als iedereen naar buiten moet, kan de EHBO'er niet meer doen dan zorgen voor rust en zorgen dat de hulpverleners van buiten (die via 112 zijn gealarmeerd) de gewonden kunnen bereiken en verzorgen.

PLATTEGROND ZWEMBAD DE KULK



