

# ZVVS NIEUWSBRIEF

Vlaardingen - Schiedam

In deze nieuwsbrief: o.a.

- Openwaterzwemmen
- Noodoproep officials

Zomervakanties

De zomervakantie start op maandag 22 juli. Tot die tijd kan er worden getraind en daarna stoppen de trainingen.

De trainingen voor seizoen 2019-2020 starten weer op: maandag 19 augustus zwembad De Kulk, Vlaardingen; maandag 2 september zwembad Dol-Fijn, Maassluis; maandag 2 september zwembad Groenoord, Schiedam.

Juli 2019



## uit het bestuur

We kijken als bestuur met plezier terug op het afgelopen seizoen, niet omdat we te gast waren bij alle drie de afdelings-BBQ's, maar vooral vanwege de sportprestaties.

De wedstrijdzwemmers promoveerden naar de hoogste landelijke klasse, het dames waterpoloteam komt komend seizoen uit in de landelijke 1e klasse Bond. De allerjongste poloërs werden Nederlands kampioen, de net iets oudere 4e van NL en onze jonge zwemsters en zwemmers behaalden individuele prijzen op NK's. De onderwaterhockeyteams draaien prima mee in hun landelijke competitie. En aan de vierde zwem4daagse deden maar liefst 210 zwemmers mee.

We mochten ZVVS presenteren in FIT Vlaardingen (ligt in alle sportaccommodaties ) en we hebben een nieuwe website. Kijk op [www.zvvs.nl](http://www.zvvs.nl)

Dit alles is alleen mogelijk door de inzet van heel veel verschillende vrijwilligers, van toptrainer tot EHBO'er, van toezichthouder op het zwemmen tot de web redacteurs, van commissieleden tot officials . En ook dankzij alle waterpoloërs en trimmers en heel soms de andere afdelingen, die steeds weer zorgen dat het bad schoon wordt opgeleverd, de alarminstallaties wordt ingeschakeld en de bar in het clubhuis omzet genereert.

We feliciteren de trainers en sporters met hun prestaties en bedanken de vier commissies (waterpolo, wedstrijdzwemmen, recreatief elementair zwemmen en de beheercommissie) voor hun inzet en vermogen om de prestaties te bereiken en te zorgen voor een veilig en gezellig sportklimaat.

### INFO ZVVS REZ zomer 2019

Binnenkort is het weer tijd voor de grote zomervakantie. Onze zomerstop begint dit jaar op maandag 22 juli en eindigt op zondag 25 augustus.

De eerste zwemles van het seizoen 2019 - 2020 is op maandag 26 augustus. Wij wensen u een fijne zomervakantie!

Let U alstublieft op het volgende:

- Het is in verband met de hygiëne niet toegestaan met buitenschoenen de zwemzaal te betreden. U kunt blauwe beschermhoesjes bij de receptie verkrijgen.
- Neem geen waardevolle spullen mee naar het zwembad. Laat ook sieraden thuis. Ringetjes of oorbelletjes die tijdens het zwemmen kwijt raken zijn vrijwel altijd direct onvindbaar.
- Laat Uw kind voor het aanvang van de les naar het toilet gaan.
- Wacht U alstublieft tot de aanvang van de zwemles in de kleedruimte of bij de douches.

Niet vergeten: elke eerste week van de maand gekleed zwemmen! Voor de beginnersgroepen is een shirt voldoende.

Geachte ouders, zwemmen is de beste sport die er is. Zou u zelf ook wel eens een paar baantjes willen trekken? Dat kan op onze trimzwem uurtjes. Alle informatie daarover kunt u lezen op onze vernieuwde internet site [www.zvvs.nl](http://www.zvvs.nl) en onze facebook pagina's met daarop ook het laatste nieuws over snorkelen, wedstrijdzwemmen, onderwaterhockey en waterpolo.

Met ingang van het nieuwe seizoen, na de zomervakantie, geldt een iets gewijzigd rooster voor de zwemlessen; de lestijden van de maandagavond voor C diploma, Snorkelen en Onderwaterhockey worden per 26 augustus gewijzigd. De ouders / leskinderen van maandag, C diploma en Snorkelen zijn inmiddels via de mail geïnformeerd. Voor onderwaterhockey en ook voor snorkelen wordt opnieuw gepuzzeld op de wijzigingen, daarover ontvangen de ouders nog bericht voor de vakantie.

Overzicht van alle lestijden per augustus kunt u vanaf half juli vinden op de website onder het kopje Leszwemmen.

## Openwaterzwemmen

Het openwaterseizoen 2019 is op 22 juni van start gegaan. Het zou leuk zijn als er dit jaar meer ZVVS'ers mee gaan doen. De afstanden die gezwommen worden variëren tussen de 250 meter voor de jongste zwemmers tot 2-3 km voor de senioren. Het is ook mogelijk om een prestatietocht te zwemmen. Op de dag zelf kan nog ingeschreven worden voor een prestatietocht. Voor de wedstrijdstanden kan tot ± een week van tevoren ingeschreven worden. De kosten bedragen tussen de €7 en €10 per start.

Leuke wedstrijden in de buurt:

Zaterdag 20 juli recreatieoord de Binnenmaas (Strijen).

Zaterdag 10 en zondag 11 augustus in 't Waaltje in Heerjansdam.

Wil je een keer meedoen of meer informatie stuur dan een mailtje naar [karinstein71@gmail.com](mailto:karinstein71@gmail.com)

## De Steenen Dijk-zwemmers.

Vanaf maart 2019 zijn de zwemmers – afkomstig van De Steenen Dijk- onderdeel van ZVVS. De overgang is dankzij Emma en Petra en dankzij de trouwe zwemmers én het personeel van de Dol-Fijn, goed verlopen. We hebben toegezegd dat we in 2019 niets zouden veranderen aan de tarieven en de manier van betalen. We zijn wel bezig om het lidmaatschap van ZVVS meer vorm te geven, maar dat gaat dus pas per 2020 in. Voor die tijd zullen we de zwemmers informeren over hoe we het per 2020 gaan doen. En vanaf nu ontvangen de zwemmers, waarvan wij het email adres hebben, ook deze Nieuwsbrief.

Net zoals in andere jaren wordt er in juli en augustus niet gezwommen. Alle zwemmers zijn weer van harte welkom op de eerste donderdag van september.

## Noodoproep officials

Het is al vaker geroepen en het blijft helaas nodig op het te roepen. Er zijn echt meer officials nodig. Gelukkig start er in september in de buurt, namelijk Delft, een cursus. Het is leuk official te zijn, omdat je echt onderdeel bent van de wedstrijd. Je staat aan het bad en hebt direct contact met de zwemmers en krijgt mee hoe de zwemmers bezig zijn met hun race.

Je hoeft in principe maar drie keer per jaar aan het bad te staan, dus dat is prima te overzien. We zijn vooral voor de leeftijdscategorie minioren (Vierkamp en Minioren-Junioren wedstrijden) dringend op zoek naar ouders, zwemmers (vanaf 16 jaar) die tijdwaarnemer willen worden.

De cursus data zijn dinsdag 17, 24 september en 1 en 8 oktober 2019, aanvang 19:30 uur. En het examen is dinsdag 15 oktober 2019. Locatie: Clubhuis van D'Elft in zwembad Kerkpolder, Kerkpolderweg 1 2625 EB Delft. Opgeven voor deze gratis cursus kan via deze link

<https://www.knzbwest.nl/wedstrijdzwemmen/zwofficials/zwoffopl/zwoffoplaanmelden>  
Op onze website is de info over de cursus ook terug te lezen.



## De BJ1 wint de KNZB Regio West Bekerfinale

Het seizoen van ZVVS BJ1 kon al niet meer stuk, maar na het behalen en het winnen van de bekerfinale was het helemaal gelaagd! Op 18 mei was die er dan (eindelijk) de bekerfinale. Voor ons speelden de meiden van de BM1 die helaas naast de beker grepen. Door dat verlies waren wij als team nog meer gemotiveerd om de finale te winnen, voor de club en al helemaal voor de fans.

De wedstrijd begon erg spannend met veel kansen over en weer, we gingen naar de 2e periode met een kleine voorsprong van 1-2. Je kon na de eerste periode merken dat de teams aan elkaar gewaagd waren. In de 2e periode ging het weer zo gelijk op, dit keer eindigden we de periode met de stand 4-4. We kregen een donderspeech van onze coaches dat het echt beter moest, en vooral dat we ons eigen spel moesten gaan spelen.

Die speech hielp ons enorm want in de 3e periode begonnen wij een klein beetje uit te lopen naar een voorsprong van 4-6.

Na de betere 3e periode ging het weer een stuk beter in de 4e periode, er was een stuk meer rust in het spel gekomen. Pas in de 4e periode begonnen wij echt aan de bekerwinst te denken. Het dromen van de beker werd realiteit, we wonnen de finale met 5-8 en werden bekerwinnaars.

Na de wedstrijd was er veel vreugde en feest, we hebben lekker feest gevierd in het zwembad en daarna nog op de training! Kortom het was top!

Coaches en ouders bedankt voor de support en voor het top seizoen!



Speler BJ1 Jens van Opzeeland.

## Vakantie periode

Vanaf zaterdag 20 juli is het voor ieder vakantie. Even geen training (geven) of wedstrijden, maar gezwommen zal er vast wel worden.

Vanaf maandag 19 augustus starten de trainingen weer in Vlaardingen. En vanaf 2 september starten ook in Maas-luis en Schiedam de trainingen weer.



## Start van het seizoen bijeenkomst

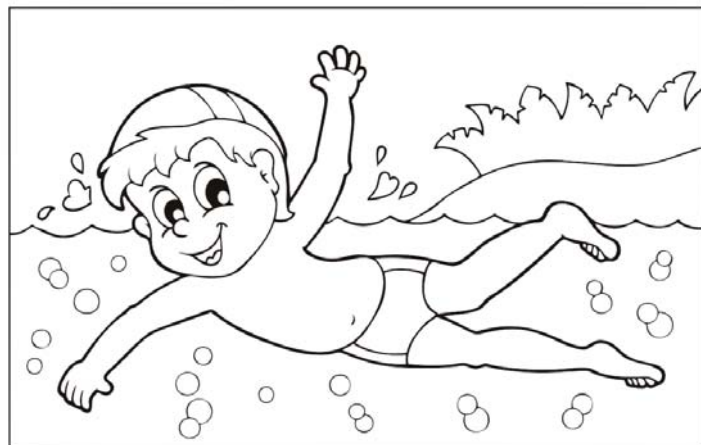
Op 3 september willen we het seizoen gezamenlijk starten. Het komende seizoen staan er namelijk wat veranderingen op stapel. Sowieso heeft de KNZB de voorwaarden en regels van een aantal wedstrijden veranderd, waarover we jullie willen informeren. Daarnaast gaan we komend seizoen werken met trainings- en baanindelingen. Alle leden worden ingedeeld naar leeftijdscategorie, vaardigheden en ambities. De trainers werken aan een verdeling, het uitgangspunt is om iedereen zo passend mogelijke training en aandacht te geven. Binnenkort kunnen we jullie hierover nog meer informeren. In ieder geval worden de zwemmers nog voor de zomervakantie geïnformeerd door de trainers. En in de bijeenkomst van 3 september wordt het nog verder uitgelegd. Noteer de datum alvast in je agenda.

### Clubkampioenschappen 8 september

De 1e wedstrijd van het seizoen is traditiegetrouw de clubkampioenschappen. Dit jaar op 8 september. Zorg dat je erbij bent! De uitnodiging volgt nog voor de zomervakantie!

### Open water seizoen is gestart.

Het open water seizoen is gestart. Dus kan je geen genoeg krijgen van zwemmen, doe een keer mee met een wedstrijd in het openwater. Het is echt een hele andere beleving, met langere afstanden die je mag zwemmen. Heb je (al eens) aan een open water-wedstrijd mee gedaan, dan mag je meedoen aan het Open Nederlands Kampioenschap Open water zwemmen op 10 en 11 augustus in Heerjansdam. In ieder geval staan alle wedstrijden in de wedstrijdkalender op de website. En als je meer wilt weten kun je contact opnemen met Karin Stein.



## Nederlands Kampioen F

Afgelopen winter hebben wij een uitnodiging gekregen voor het NK F'jes toernooi bij Amersfoort op 11 en 12 mei, daar hebben wij ons voor ingeschreven met het doel om een super leuk en leerzaam toernooi te gaan spelen met geen verwachtingen.

Dus we zijn op ons best met een super cool spandoek richting Amersfoort vertrokken. Daar werden de teams voorgesteld en de burgemeester opende het toernooi, sommige kids vonden die ketting wel heel erg mooi.

Zaterdag speelde we 3 wedstrijden met alle 3 de wedstrijden winst, waren wel een beetje nerveus want we moesten tegen echt topploegen BZPC, De Zaan en het Ravijn. Maar we hebben super goed samengespeeld een echt team dus.

Nou dan krijg je door dat de tekst van het spandoek klopt, Deze kids uit 2010 laten jullie waterpolo zien.. en dat we bij de beste 8 zijn van Nederland dat is best wel cool. Alle kids en ouders de opdracht gegeven om lekker pasta te eten s'avonds en op tijd naar bed te gaan, want er wacht een spannende dag !

Zondag speelde we onze 1e wedstrijd tegen ZVL en die wonnen wij met 7-0, dan denk je wat kan er allemaal nog gebeuren, nou dan maar door gaan met de 2e wedstrijd dit was tegen Dordrecht, daar hebben wij ook in de competitie tegen gespeeld en is altijd lastig.

Dus de halve finale tegen Dordrecht was echt niet een gelopen race maar met super goed samenspel wonnen wij ook deze wedstrijd met 9-2. Dan denk je OMG nu moeten we doorpakken en je zenuwen in bedwang houden, maar wat er ook gebeurt het is al een prestatie wat wij met elkaar hebben geleverd. Dan wordt het bad verbouwd en spelen we op een groot veld, wat ook super gaaf was dat iedereen supporters had meegenomen waren dus een hele grote ZVVS familie op de tribune.

In een bloedstollende finale begonnen we sterk maar ook Amersfoort kwam telkens goed terug, werd dus nog echt spannend maar uiteindelijk wonnen wij met 5-4 en ging het dak er letterlijk van af, wij ZVVS had regerend kampioen Amersfoort verslagen en de Beker was binnen. Dan besef je pas dat wij echt talenten hebben, Damian, Iva, Rinkse, Isabella, Jay, Jimmy, Leonore en Mathias zijn onze KAMPIOENEN !!!!

Het was een super leuk en geweldig weekend en met alle vertrouwen van de ouders, nogmaals bedankt !



## Knappe prestaties ZVVS zwemmers

Voortdurend kunnen we op Facebook of in de krant lezen over de prestaties van onze zwemmers; in deze Nieuwsbrief de meest recente van de Fast Water Meet in Amsterdam.

Eremetaal was er voor:

Anna van Droffelaar werd 1e op de 50m schoolslag, 1e op de 100m schoolslag, 1e oud e 200m wisselslag, 2e op de 100m vrije slag en 2e op de 100m wisselslag.

Niels Dijkshoorn werd 1e op de 200m rugslag, 2e op de 100m rugslag, 2e op de 200m wisselslag en 3e op de 50m rugslag.

Wesley Zulver werd 2e op de 50m schoolslag en 3e op de 100m schoolslag

Finals waren er voor Jelle Bon (50 en 100m schoolslag) Niels Dijkshoorn (naast eremetaal ook nog een finale op de 100m wisselslag) Wesley Zulver (naast eremetaal ook nog een finale op de 200m wisselslag) Anna van Droffelaar (naast het eremetaal ook nog een finale op de 50m vrije slag) Jill Nai Chung Tong (50 en 100m vinderslag en 200m wisselslag) Karlijn Offeringa (50m vinderslag en de 100m rugslag).

De grootste PR bij de heren was er voor Yagiz Atilgan op de 100m vrije slag zwom hij 5 seconden van zijn tijd af.

De grootste PR bij de dames was er voor Karlijn Offeringa op de 100m vinderslag zwom zij 7 seconden van haar tijd af.

De estafette ploeg (Jelle Bon, Wesley Zulver, Björn de Heus en Niels Dijkshoorn) van de 4x 50m wisselslag zwommen een mooie PR (-2 sec) en werden daarmee 5e.

### Dames 1 kampioen en gepromoveerd naar de 1e klasse Bond

Dames 1 met coach Marco de Zwart heeft een zeer succesvol waterpoloseizoen achter de rug, zij zijn ongeslagen kampioen geworden in de competitie, maar kregen te horen dat de KNZB een nieuwe promotieregel had toegevoegd, de dames moesten voor promotie naar de 1e klasse bond nog twee promotiewedstrijden spelen tegen de kampioen uit de andere 2e klasse ZPC Amersfoort, de thuiswedstrijd op zaterdag 18 mei in de Kulk was al zeer spannend en werd 6-6, er moest dus alles op alles gezet worden om de volgende dag zondag 19 mei in Amersfoort te winnen.

Een bus met supporters werd geregeld en de dames speelden een geweldig knappe en sterke wedstrijd en wonnen met 8-11 uit en dus werd promotie naar de 1e klasse Bond een feit !

De dames en coach Marco waren super trots en de meegereisde supporters hebben het team toegejuicht, bedolven onder complimenten, bloemen en champagne en daarna ging iedereen richting clubhuis waar s'avonds laat nog even een feestje werd gevierd !

Dames en coach heel veel succes volgend seizoen in de 1e klasse Bond.



WPC ZVVS

Wat een seizoen, De talent pupillen van ZVVS hebben vele uurtjes training omgezet in mooie spannende wedstrijden en niet als laatste successen!

Met Tim van Gulik als trainer/coach hebben de pupillen afgelopen seizoen laten zien wat een mooie toekomst de vereniging staat te wachten. Wedstrijden zowel uit, als thuis voor volle tribunes met enthousiaste ouders. Sommige wedstrijden tot de laatste seconde enorm spannend. Het resultaat van deze zwaar bevochten wedstrijden mag dan ook noemenswaardig zijn! Kampioen 1e klasse regio West. En als kroon op deze prestatie uitgenodigd om te strijden op het officiële NK.

De uitdaging gingen de pupillen graag aan. Op zaterdag 18 mei en zondag 19 mei werd er tussen de 16 beste EG1 teams van Nederland gestreden. Onze pupillen waren op zaterdag niet te stoppen. Ongeslagen eerste in de poulefase tegen niet de minste tegenstanders! Zondag werd in kruisfinales uitgemaakt wie uiteindelijk Nederlands Kampioen 2019 zou worden.

Een ware uitputtingsslag werd het. Gevochten als (zee-)leeuwen zijn de ZVVS pupillen toch waanzinnig knap 4e geworden. Een prestatie waar we super trots op mogen zijn! Mocht je deze kanjers tegenkomen in het bad, maak dan een diepe buiging, en laat ze weten hoe trots wij als vereniging zijn. Deze kanjers hebben het verdiend!



## Van het bestuur

We kijken heel voorzichtig naar het komende seizoen, want dan wordt weer ieders inzet gevraagd, maar vast ook weer discussie gevoerd over het steeds terugkerende vraagstuk: recreatiesport of wedstrijd sport. Kunnen we kinderen die graag zwemmen, maar niet kunnen of willen deelnemen aan wedstrijden, iets bieden?

Alle vrijwilligers ontvangen een (nieuwe) vrijwilligersovereenkomst, want vanwege de wet op de privacy (AVG) moesten we enkele aanpassingen doen. Het zal wel even duren voor iedereen het heeft, want het is een hele klus.

En we zullen in september het tevredenheidsonderzoek van vijf jaar geleden herhalen, alle leden of hun ouders zullen worden uitgenodigd hun mening te geven.

Maar eerst wensen jullie allemaal een fijne vakantietijd.

## Van de ledenadministratie:

### Betaling contributie juli.

Alleen lezswimmers betalen voor juli geen contributie. Zij betalen dus 11 maanden per jaar.

Hieronder vallen kinderen die bezig zijn met A,B en C diploma, zwemvaardigheid, snorkelen maar ook onderwaterhockey. De overige afdelingen betalen 12 maanden per jaar

Wanneer u zelf nog contributie overmaakt en u betaalt toch voor juli dan wordt het automatische gerekend voor augustus.

### Automatische incasso:

Sinds 2018 is het voor nieuwe leden verplicht om de contributie te betalen via automatische incasso. Veel andere leden zijn vrijwillig overgegaan tot deze manier van betaling.

Voor zowel de leden als de vereniging heeft het grote voordelen. Als lid hoeft je niet meer bang te zijn te vergeten contributie te betalen, hierdoor ontstaan minder grote contributieachterstanden, een groot voordeel voor de vereniging. Want de contributie wordt o.a. gebruikt voor de huur van het badwater zodat leden hun sport kunnen beoefenen en kinderen kunnen leren zwemmen. Dus voor eigen belang van de leden is dit ook een goeie ontwikkeling.

Wilt u meer informatie of een machtigingsformulier aanvragen, neem dan contact op met de ledenadministratie.

### Wet op de privacy/Toestemmingsverklaringen.

Per 2018 is de nieuwe privacywet van kracht waardoor het bestuur van ZVVS toestemmingsverklaringen heeft moeten opstellen zodat leden/ouders van leden kunnen aangeven waar zij wel of geen toestemming voor geven i.v.m. gebruik van persoonlijke gegevens.

Alle leden hebben een brief van het bestuur ontvangen met uitleg, het privacyreglement ZVVS en een toestemmingsverklaring. Velen hebben de verklaring ingevuld en teruggestuurd via mail/post naar de ledenadministratie. Maar nog niet iedereen.

De komende periode zal worden gebruikt om deze leden nogmaals aan te schrijven, maar het zou fijn zijn wanneer u zelf alsnog de verklaring invult en teruggestuurt naar: ledenadministratie@zvvs.nl.

Heeft u nog vragen of wilt u het een en ander nog aanvragen neem ook dan contact op met de ledenadministratie.

## Colofon

De Nieuwsbrief wordt samengesteld uit kopij geschreven door en voor ZVVS'ers. Dus ook uw / jullie bijdrage is van harte welkom. Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in de eerst volgende nieuwsbrief. De redactie behoudt zich het recht voor, ingezonden artikelen aan te passen en / of in te korten.

Kopij kun je sturen naar;  
Fenny de Graaf / Gertjan van der Vaart  
nieuwsbrief@zvvs.nl

Lay-out: Bart Zandstra