

Coronaprotocol ZVVS Zwemvierdaagse

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, de ouders en de vrijwilligers van ZVVS vragen wij iedereen zich aan de spelregels te houden. Onze vrijwilligers en het zwembadpersoneel vragen we hierop toe te zien. Wanneer de regels overtreden worden, worden passende maatregelen genomen en kan u of uw kind de toegang tot het zwembad worden ontzegd.

Ouders/verzorgers en begeleiders

- Meld uw zoon/dochter tijdig aan voor de zwemvierdaagse. Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in geval van een eventuele uitbraak. Deze gegevens moeten minimaal vier weken worden bewaard;
- Tijdens de zwem4daagse is de EHBO-ruimte de entree voor de zwemmers. De deur is links van het zwembad, iets voorbij het clubhuis van ZVVS. Kom niet eerder dan 10 minuten voor het afgesproken tijdstip.
- **Uw kind moet thuis de badkleding aantrekken.** Op de tribune hoeft dan alleen de 'overkleding' worden uitgetrokken. Kleding en schoenen gaan in een meegenomen tas of in een tas van ZVVS die voor iedere deelnemer beschikbaar is.
- Ouders/verzorgers en begeleiders hebben geen toegang tot het zwembad en clubhuis. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de zwemvierdaagse;
- Voor kinderen die zichzelf niet kunnen uitkleden mag er een ouder mee naar binnen via de EHBO-ruimte. Daar moet de ouder plastic overschoentjes aan (die zijn beschikbaar) en mag het kind op de tribune helpen met uitkleden. De ouder verlaat daarna het zwembad via het clubhuis.
- Als de kinderen klaar zijn met zwemmen, verlaten ze direct het zwembad, nemen ze hun tas met kleding mee vanaf de tribune en kleden zich in de kleedkamers aan. Zij gaan daarna direct via het clubhuis naar buiten. Ouder die hun kind ophalen, wachten buiten.
- Kinderen die zichzelf niet kunnen aankleden mogen in de kleedkamer geholpen worden. De ouder komt weer via de EHBO-ruimte binnen en neemt het kind mee naar de kleedkamer. Na het aankleden verlaten ouder en kind het zwembad via het clubhuis.
- Wanneer volwassenen helpen bij het aankleden mogen zij met maximaal 8 personen in de kleedkamers.
- Ouders mogen tijdens de zwemvierdaagse dus niet in de zwemzaal, het clubhuis of de kleedkamers blijven, ze kunnen buiten door de ramen kijken naar het zwemmen of ze kunnen wachten in de Brasserie van De Kulk.
- Zorg ervoor dat uw kinderen geen waardevolle voorwerpen, sieraden e.d. meenemen naar het zwembad.
- Informeer uw kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg ervoor dat ze altijd de aanwijzingen van de vrijwilligers van ZVVS en het zwembadpersoneel opvolgen;

Algemene voorschriften

Algemeen

- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten uw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen);
- Kom alleen op vooraf besproken tijden;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar het zwembad;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daar toe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
- Was de handen met water en zeep of met het beschikbare gel, als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- De routing, zoals aangegeven bij De Kulk en door ZVVS moet gevolgd worden;
- Het clubhuis is alleen toegankelijk om te gebruiken als uitgang;
- Douche thuis voor en na het zwemmen, na het zwemmen is het niet mogelijk om in het zwembad te douchen.

- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via het clubhuis.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.