

Feestdagen

Op de volgende dagen komen de zwemlessen, trainingen OWH en trimzwemmen te vervallen:

. 24, 25, 26, 31 december 2024
. 1 januari 2025



DSD

Donderdag 19 december is de laatste zwemavond van 2024!!
Dan is het Kerstvakantie en is er geen zwemmen op 26 december en 2 januari
We zien jullie graag weer op 9 januari 2025!!!

VAN DE LEDENADMINISTRATIE

Verzoek aan alle contributie betalende leden: zorg dat op 31 december 2024 uw maandelijkse contributie van het hele jaar is betaald. Dan kan de waarnemend penningmeester dit boekjaar mooi op tijd afsluiten.

Alleen leszwemmers, ABC diploma, diploma Snorkelen en Zwemvaardigheid, **betalen voor augustus geen contributie**. Zij betalen dus 11 maanden per jaar

Binnenkort ontvangen leden met een contributieachterstand een mailtje van de ledenadministratie.

Weet u zelf al of u een betaling heeft gemist of niet het juiste contributiebedrag hebt overgemaakt, kunt u dit bedrag of aanvulling over maken naar:

NL81 INGB 0000 612281 t.n.v. ZV Vlaardingen-Schiedam o.v.v. contr-24.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.
Marja Louter
Ledenadministratie/Contactpersoon ZVVS

VAN HET BESTUUR

Een kleine update van de onderwerpen die de afgelopen maanden de revue gepasseerd zijn:
Nieuwe zwembad

Op dit moment worden er verschillende scenario's doorgerekend voor een nieuw zwembad. Onze wensen worden hierin meegenomen. Het is de verwachting dat deze rekensommen medio het komende jaar aan de gemeenteraad zullen worden voorgelegd, zodat ze een weloverwogen keuze kunnen maken. Daarna volgt er nog een lang traject. Het zal nog zeker 5-7 jaar duren voordat we met z'n allen een duik in het nieuwe bad kunnen nemen.

Clubkleding

We zijn ons aan het oriënteren op een compleet nieuwe kledinglijn voor alle afdelingen. Zwart, blauw, rood, wit; de keuze is reuze.

Nieuwe leden

We kunnen jullie met TROTS melden dat het ledenaantal van onze vereniging ook dit jaar weer is gestegen. Hopelijk zet deze trend zich ook in 2025 door!

TRIMZWEMMEN

Beste trimmers en trainers,

Wat vliegt zo'n jaar voorbij.

Waar ik het in de vorige nieuwsbrief nog over de zomer-BBQ, hebben we de fietstocht, het oktoberfeest en de avondwandeling alweer achter de rug.

We hebben een mooi zwemjaar gehad met ups, maar helaas ook wat downs voor sommige leden. Gelukkig kunnen we ook terugkijken op mooie momenten en leuke activiteiten welke goed bezocht zijn door de trimleden, hierop zijn we natuurlijk mega trots 🥰

In het nieuwe jaar moeten we het helaas zonder onze trouwe trainster Marianne gaan stellen. Nu haar man met pensioen is wil ze graag wat meer vrijheid, heel begrijpelijk, wel jammer voor de vereniging. Natuurlijk laten wij haar niet zomaar gaan.

We willen daarom met jullie proosten op haar en op een mooi gezond en sportief nieuwjaar

Jullie zijn uitgenodigd om dit te komen doen op:

donderdagavond 9 januari 2025

na de training*

vanaf 20.30 uur

staan de bubbels en hapjes klaar. 🍷🍷

Dan heb je gelijk een reden om op deze donderdagavond eens lekker mee te trainen en daarna gezellig aan te schuiven in de clubruimte 🍷

Voor nu wensen wij jullie allemaal hele fijne kerstdagen en hopen jullie allemaal gezond en wel te zien in het nieuwe jaar. 🍷🍷

Groetjes van de bar/feestcommissie trimploeg:
Carianne, Sonja, Robert, Frans en Loes.



WATERPOLO Nieuwe leden

Er zijn weer vele nieuwe, enthousiaste kinderen gestart: Ariel, Lois, Jessie, Hias, Milishya, Lois R, Jarno en Sadienne van harte welkom, we hopen dat jullie een fijne, sportieve tijd bij de club gaan hebben. Ben of ken jij iemand die het ook leuk lijkt om bij ons mee te doen, dan ben je altijd van harte welkom!





OLDSTARS WATERPOLO



Wie had dit nu kunnen denken, 3 jaar geleden werd ZVVS benaderd of wij interesse hadden om te starten met Oldstars Waterpolo, immers er zijn steeds meer 55+ers in Nederland, ook zij willen lang fit en gezond mee blijven doen.

Aangezien ZVVS op zwembad alles te bieden heeft, leek het ons een hele leuke uitdaging er werd er meteen JA gezegd wij doen mee.

Inmiddels zijn we 3 jaar verder, de groep bestaat nu uit 25 mannen en vrouwen zoveel dat het bad meer dan gevuld is. Elke vrijdagochtend trainen zij in het doelgroepen bad.

Marianne Mulder was ook één van de trainers van het eerste uur, zij is inmiddels gestopt wegens het pensioen van haar man. Oproepbaar blijft zij in geval van nood. Marianne werd door de deelnemers met bloemen in het zonnetje gezet.

Het is een leuke gezellige groep, er wordt flink gezwommen en allerhande oefeningen gedaan met de bal en elke training wordt afgesloten met een partijtje en natuurlijk na afloop een gezellig kopje koffie in de brasserie.



Er zijn 6 trainers dus elke week een andere trainer dit maakt elke training afwisselend.

In augustus hebben wij helaas afscheid moeten nemen van ons geliefde Oldstarslid Ada de Voogd, wat genoot zij van de trainingen.

De hele groep is bij de uitvaart van Ada geweest en ook dit laat zien hoe hecht de groep inmiddels is geworden.

In november is er een Webinar georganiseerd door de KNZB, wij worden door de KNZB gezien als één van de weinige verenigingen die zo succesvol zijn voor de 55+ers. Zodat wij mochten vertellen hoe wij zo succesvol zijn geworden, als voorbeeld voor andere verenigingen die ook interesse hebben om Oldstars waterpolo op te zetten.

De verenigingen die bij het Webinar zijn geweest vonden het heel inspirerend om te horen, hopelijk gaan zij er ook mee aan de slag. Wanneer je op jonge leeftijd eenmaal door het waterpolovirus bent gegrepen kan je dus ook op oudere leeftijd mee blijven doen!

LESZWEMMEN.

Blijft u a.u.b. letten op de regels van het veiligheidsprotocol:

.In het doelgroepenbad de lessen alleen bekijken vanaf de lange kant.

.In het doelgroepenbad is het dragen van badslippers verplicht.

.In het wedstrijdbad de lessen slechts volgen vanaf de tribune.



Graag **slechts vijf minuten voor aanvang** van de les de zwemzaal betreden in verband met de drukte.

LET OP! Ook in het nieuwe jaar ontvangt u elke week per WeScore informatie over de zwemlessen zoals gekleed zwemmen en de kledingseisen.

DE STEENEN DIJCK (DSD)

Wellicht is bij niet iedereen bekend dat er in Dol-Fijn in Maassluis ook wordt gezwommen door ZVVS.

Iedere donderdagavond trekken de zwemmers met een beperking van De Steenen Dijk met veel plezier hun baantjes. In 2016 is dit een onderdeel van ZVVS geworden. Emma de Zanger was hiervoor al lange tijd betrokken als begeleider van deze zwemmers.

Een stabiele groep die ondertussen door mond op mond reclame door de zwemmers zelf, behoorlijk is gegroeid. Ook de beweegcoach, Monica van Houwelingen, brengt geïnteresseerden in contact met DSD. De groep is divers, er zijn zwemmers met lichamelijke of mentale beperking, een visuele beperking, NAH (niet aangeboren hersenletsel) en autisme.

Vrijwilligers en begeleiders van de huizen maken het mogelijk dat de zwemmers naar het zwembad worden vervoerd. Sommige komen met de Regiotaxi en een aantal komen op eigen gelegenheid.

Het hoogtepunt van het jaar is de Zwemvierdaagse. Op 5 avonden wordt er een kwartier achtereen gezwommen. Op de slotavond is er taart van het zwembad, een drankje van de vereniging. De medailles worden de wethouder van Maassluis uitgereikt en de deelnemers krijgen een presentje. Het allerleukste is dat het evenement in de plaatselijke krant komt met een foto.

Allemaal blij gezichten die trots zijn op hun prestaties!

Om de groep het zoveel mogelijk naar hun zin te maken zijn er naast Emma, ook Petra, Annet en Marja als zwemvrijwilliger actief. Dit jaar is Marcia erbij gekomen.

De vrijwilligers houden de aftekenlijst bij, zwemmen mee, maken een praatje met de zwemmers, houden de groep samen met badmeester Johan in de gaten.



Wanneer er tegen je (als vrijwilliger) gezegd wordt na het zwemmen, *ik vind jullie allemaal zo lief*, dat is toch GOUD???

WATERPOLO

Voor de jeugd begon het nieuwe waterpoloseizoen al in augustus met een heus teambuilding bij de Surfplas, er werden diverse spelletjes gedaan. In september was er een groot jeugdwaterpolo toernooi bij de Warande, alle jeugdteams hebben hieraan deelgenomen als voorbereiding van de competitie.

De KNZB verraste ons op het nippertjes met nieuwe spelregels voor de jeugd O10, O12 en O 14, de ouders worden doormiddel van een snelcursus theorie en praktijk ingezet als spelbegeleiders.



Mini-toernooi

Op 20 oktober mochten wij het eerste minipolo toernooi van dit seizoen organiseren. Er waren maar liefst twintig teams en zelf hebben we deelgenomen met 3 teams.

De kinderen die er al wat langer zijn, hebben heerlijk in het diepe gespeeld en er werd goed samen gespeeld.

De jongere kinderen speelden in het ondiepe en hoe groot de tegenstanders soms ook waren, ze zetten moedig door om de bal af te pakken. Tussendoor was er nog lekker tijd om vrij te zwemmen. Na afloop werd er uit de grabbelton een presentje gegrabbeld en hebben de kinderen heerlijk pannenkoeken gegeten. Alle vrijwilligers hartelijk dank voor jullie hulp.

GROTE CLUBACTIE

Eind september was het weer tijd om centjes op te halen voor het kamp. Heel veel kinderen hebben enthousiast geld opgehaald voor het kamp, wat een mooi bedrag van 2954,40 heeft opgeleverd. De GO12-2 wist de meeste loten op te halen en hebben een welverdiend uitje verdiend. Op naar het kamp in Juli waar de kinderen vast weer ene fantastische tijd gaan hebben! Iedereen die zijn best gedaan heeft met het verkopen van loten, super bedankt! En uiteraard ook alle seniorleden, ouders, opa's en oma's, bedankt voor het steunen van de club.



WATERPOLO activiteiten

In oktober trok de oudste jeugd de Broekpolder in voor een Halloween-avond bij de scouting. Hier bleken er een aantal in het water gelukkig 🤪 een stuk stoerder te zijn dan tussen de spoken in de polder.

De jongste jeugd had in december een leuke pietentraining, de pieten kwamen op bezoek en er was voor iedereen cadeautje. In het water werden de pakjes in de schoorsteen gegooid, over daken gelopen en pepernoten verzameld. Het was een geslaagde avond!

Discozwemmen voor de jeugd

Voorafgaand aan het volwassen waterpolofeest, had de jeugd hun eigen feestje in het recreatie bad, en echt discozwemfeest.

ZWEM4DAAGSE

Tijdens de Herfstvakantie vond voor het eerst sinds jaren weer de Zwem4daagse plaats in de Kulk. Dit keer organiseerden we het evenement, onder leiding van Fenny, samen met de Kulk en de VRB.

Het is een evenement voor alle leeftijden. Minimale eis is een A-Diploma. De kosten voor 4 dagen zwemmen bedroegen € 8,00 per persoon. Na die 4 dagen kreeg elke deelnemer een officiële Zwem4daagse medaille. De zwem4daagse werd gezwommen, dagelijks tussen 18.00 uur en 20.00 uur en je kon 250 meter (10 banen) zwemmen of 500 meter (20 banen).

Wethouder Somers gaf het startschot waarna de eerste zwemmers het water in doken.

Er werden weer herinneringen opgehaald van vroeger. Hierbij mochten de poffertjes in het Kolpabad niet ontbreken.

We hopen dat de zwem4daagse weer een traditie zal worden die we volgend jaar kunnen uitbreiden!



MASTERS

De eerste helft van het seizoen zit er alweer bijna op. En we kijken terug op een lekker volle wedstrijdagenda, met ook al een paar kampioenschappen.

Zo zwommen de master het open Nederlands kampioenschap in het Hofbad en grossierden zij in de medailles. Totaal 22 medailles gingen er mee terug, waarbij Willem 2x, Conny 2x, Paul 1x Nederlands Kampioen werden. En ook estafette team met Paul, Michael, Bram en Bas ging met een nationale titel naar huis.

In november werden in 2 weekenden de provinciale kampioenschappen gezwommen. We waren met 20 zwemmers en namen aan 106 afstanden mee.

Er sneuvelde veel persoonlijke records, en dat is natuurlijk tof als je op zo'n kampioenschap je beste tijd zwemt.

Voor sommige zwemmers was het ook de eerste keer om aan zo'n wedstrijd meedoen. Karlijn ging met 4 medailles, Marjolein en Sanne beide 2 en Hanna, Koen, Bram en Joey met 1 medaille naar huis. Het waren geslaagde weekenden.

Dit jaar sluiten we overigens af met NK korte baan



FIJNE KERSTDAGEN
GELUKKIG NIEUWJAAR



WEDSTRIJDZWEMMEN

Op zondag 1 december hadden we de eerste thuiswedstrijd, een meerkamp, waaraan 25 zwemmers van ons deelname. Het was ook het moment om de topverkopers van de Grote Clubactie in het zonnetje te zetten. De top drie was Zita, Fenna Poot en Mila die meer dan 70 per persoon verkochten, ontvingen een cadeaubon. En Fleur, Natan, Clara, Elize, Owen, Karlijn, Chris en Fenna verkochten meer dan 25 loten en ontvingen ook de grote clubactie medaille. We hadden een opbrengst van €1900, in jaren hebben we niet zoveel opgehaald. Bedankt verkopers en kopers!

In januari pakken we de competities weer op, waarbij we 12 januari thuis zwemmen. En met onze kleine ploeg met best wel veel jonge zwemmers weer ons uiterste best doen om zo veel mogelijk punten bij de sprokkelen om ons te handhaven in de A-klasse. Het wordt sowieso een drukke start van het jaar, waarbij er ieder weekend een wedstrijd is waaraan zwemmers deelnemen. Zin om keertje te komen kijken? We zwemmen ook 16 februari thuis. Ons [wedstrijdschema](#) is hier te vinden.

20 - 22
DEC

NJK KB ●
vrijdag

21
DEC

LACLAM DEEL 2 ●
zaterdag, Zwembad Rozenburg

12
JAN

KNZB ZWEMCOMPETITIE 2 ●
zondag, Zwembad De Kulk

18
JAN

KNZB O12 CIRCUIT 4 (MINIOREN) ●
zaterdag

19
JAN

ROM DEEL 3 ●
zondag, Alphen aan de Rijn

25
JAN

REGIOCOMPETITIE DEEL 2 ●
zaterdag, Sportcentrum Papendrecht



Het bestuur van ZVVS wenst al haar leden
Fijne en gezellige Kerstdagen
en een
Mooi, sportief maar vooral een gezond 2025!!!!