



# **Wedstrijdzwemmen**

**Informatiebrochure  
seizoen 2020-2021**

## Openingswoord

Met deze brochure willen wij u wegwijs maken binnen onze vereniging en het wedstrijdzwemmen. Alle (nieuwe) leden vinden hier de informatie over het seizoen 2020-2021.

Het is wel een bijzonder begin van het seizoen, want de maatregelen rondom het Corona-virus zijn toch wel heel bepalend. Dit zien we terug bij de manier waarop de trainingen plaatsvinden en ook misschien nog wel meer bij de organisatie van de wedstrijden. Binnen de maatregelen die er zijn, proberen we alles zo goed mogelijk te regelen om toch lekker van de zwemsport te kunnen genieten.

En misschien geldt nu nog wel meer dan anders dat we het echt samen moeten doen. Samen vanuit je verantwoordelijkheid om je te houden aan de richtlijnen, zodat er een veilige omgeving kan worden gesport. Jouw bijdrage kan er ook uit bestaan door als trainer aan het bad te komen staan, official te zijn, te helpen bij de organisatie van wedstrijden of misschien wel het stokje over te nemen van de Grote Clubactie. De opbrengst van deze actie heeft er toch maar mooi voor het jeugdzwemkamp gezorgd.

Naast deze brochure is onze website een belangrijk communicatiemiddel.

<https://www.zvvs.nl/wedstrijdzwemmen/>

U vindt op de website de meest actuele informatie over wedstrijden, nieuwtjes, informatie over trainingstijden, de wedstrijdkalender en bijvoorbeeld een link naar SwimTrack. SwimTrack geeft de individuele wedstrijdzwemmer in één oogopslag een indruk van zijn of haar vorderingen.

Staat de informatie die u zoekt niet op de website? Schroom dan niet om het te vragen aan bijv. een trainer of via [inschrijvingen@zvvs.nl](mailto:inschrijvingen@zvvs.nl). U ontvangt dan zo spoedig mogelijk antwoord.

Ook zijn er Instagram en facebookpagina's van ZVVS-Wedstrijdzwemmen. [@zvvswedstrijdzwemmen](https://www.instagram.com/zvvswedstrijdzwemmen)

Indien er vragen, suggesties of andere zaken zijn die het wedstrijdzwemmen aangaan: laat het de zwemcommissie weten. Zo kunnen we er samen een mooi nieuw seizoen van maken, waarbij het zwemplezier van u (/of uw kind) staat bij ons voorop.

## Inhoud

|  |    |
|--|----|
| Openingswoord .....                              | 2  |
| 1. De zwemcommissie .....                        | 4  |
| 2. Strategische doelstellingen 2020-2021 .....   | 4  |
| 3. Nieuwe leden en lidmaatschap .....            | 5  |
| 4. AVG .....                                     | 6  |
| 5. Leeftijdsindeling zwemmers.....               | 6  |
| 5.1 Instromers .....                             | 6  |
| 5.2 Minioren (van 6 tot 11 jaar) .....           | 6  |
| 5.3 Junioren en jeugd (van 11 tot 16 jaar) ..... | 6  |
| 5.4 Senioren (17 jaar en ouder).....             | 7  |
| 5.5 Masters zwemmers van 20-100 jaar .....       | 7  |
| 6. Trainingstijden .....                         | 7  |
| 7. De trainingen .....                           | 8  |
| 8. De wedstrijden .....                          | 8  |
| 9. De wedstrijdkalender .....                    | 10 |
| 10. Taken bij wedstrijden .....                  | 11 |
| 11. Openwater zwemmen .....                      | 11 |
| 12. Vakantieperiode .....                        | 11 |
| 13. Sancties.....                                | 12 |
| Bijlage - wedstrijdkalender .....                | 13 |

## 1. De zwemcommissie

De zwemcommissie telt op dit moment zeven leden:

Elke Helmus (voorzitter), Frank Cleintuar, Danny Zulver, Ronald van Droffelaar, Willem Putter en Hanneke Schoenmakers.

Het algemene emailadres is: [inschrijvingen@zvvs.nl](mailto:inschrijvingen@zvvs.nl)

### Het wedstrijdsecretariaat

De wedstrijden worden gecoördineerd door het wedstrijdsecretariaat en is verdeeld naar de verschillende wedstrijden.

|                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| Minioren-Junioren circuit:     | Niki Feher (t/m Junioren 2) |
| KNZB-regio west-competitie:    | Hanneke Schoenmakers        |
| KNZB nationale competitie:     | Eric Catsburg               |
| Wedstrijden Masters            | Willem Putter               |
| LAM/LAC                        | Raymond Pop                 |
| Vierkamp                       | Hanneke Schoenmakers        |
| NK, NJJK                       | Marc Catsburg               |
| Open water zwemmen             | Karin Stein                 |
| Wedstrijd ondersteunende taken | Tanja Bon                   |

Zij zijn te bereiken via [inschrijvingen@zvvs.nl](mailto:inschrijvingen@zvvs.nl)

De officials zaken worden geregeld door Ingrid Bruggeman – Bussing bereikbaar via [officialszvvs@gmail.com](mailto:officialszvvs@gmail.com)

## 2. Strategische doelstellingen 2020-2021

Onze strategische doelstellingen zijn verwoord om uit te dragen waar het we als afdeling voor staan en de basis van keuze die we maken om vitale, sportieve en goed georganiseerde afdeling te zijn. Voor het komend jaar werken we vanuit de onderstaande doelstellingen werken:

1. Wedstrijdzwemmen ZVVS is voor een brede doelgroep toegankelijk en is gericht op breedtesport en ook op sport op hoog niveau.
2. ZVVS-wedstrijdzwemmen wil groeien en wil meer zwemmers.
3. ZVVS wil ook presteren en wil met meer zwemmers naar de regionale- en nationale kampioenschappen.
4. ZVVS wil zich handhaven in de landelijke hoofdklassen en regionale A-competitie.
5. ZVVS wil het kwalitatief en kwantitatief kader behorend bij de hoeveelheid zwemmers behouden en opleiden.
6. ZVVS-wedstrijdzwemmen wil het teamgevoel versterken en ook activiteiten organiseren voor haar (jonge) leden buiten het zwemmen om.
7. ZVVS-wedstrijdzwemmen wil permanent een grote groep ouders en andere vrijwilligers kunnen inschakelen voor alle activiteiten.

### 3. Nieuwe leden en lidmaatschap

Nieuwe leden zwemmen bij ZVVS één maand (4 weken – 1x trainen/week) gratis mee. Het meetrainen is bedoeld om te ervaren hoe het is om wedstrijdzwemmen als sport te doen. De basis van het wedstrijdzwemmen is, bij jonge zwemmers, minimaal het ABC-diploma en liefst zwemvaardigheid 1. Deze basis zorgt ervoor dat kinderen makkelijker hun zwemtechnieken kunnen ontwikkelen. Na deze periode vindt een evaluerend gesprek plaats tussen ouders, kind en trainer over de mogelijkheden om lid te worden van de vereniging.

#### Lid worden

Wanneer je lid wilt worden van de zwemafdeling dan moet je een inschrijfformulier invullen. Deze kun je vinden op de website <https://www.zvvs.nl/lid-worden-van-zvvs/>

#### Opzeggen lidmaatschap

Natuurlijk kan het altijd voorkomen dat je het lidmaatschap wilt opzeggen. Dit moet schriftelijk worden doorgegeven aan het bestuur via [ledenadministratie@zvvs.nl](mailto:ledenadministratie@zvvs.nl)

Voor de juiste voorwaarden verwijzen wij naar het huishoudelijk reglement <https://www.zvvs.nl/documenten/HHR-ZVVS.pdf> .

#### Contributie

Bij de inschrijving van nieuwe leden wordt éénmalig een bedrag van € 15,00 aan inschrijfgeld gevraagd. Voorts wordt er per maand contributie gevraagd. Contributie is € 34,50 per maand.

De contributie van ZVVS is inclusief kosten als startvergunning KNZB en (de meeste) startgelden voor wedstrijden.

De contributie dient per maand te worden betaald. Er wordt gebruik gemaakt van automatische incasso.

#### Kleding

Een clubshirt, deze dient aangeschaft te worden en gedragen te worden bij deelname aan wedstrijden. Het shirt is te bestellen bij Sport motion. Momenteel is het handig even contact op te nemen met de zwemcommissie voordat je een shirt aanschaft.

Sinds mei 2019 zijn er ook hoodies beschikbaar. Er wordt gestreefd 1x per jaar bij een gezamenlijke bestelronde te organiseren. Wanneer deze bestelronde is wordt gecommuniceerd.

Een ZVVS-badmut, ontvang je van de vereniging, zodra je aan wedstrijden gaat deelnemen.

## 4. AVG

Onze vereniging houdt zich aan de Algemene verordening gegevensbescherming en handelt daarna in voorbeeld van de KNZB. Het verwerken van persoonsgegevens is in ieder geval noodzakelijk om lid te worden en deel te nemen aan wedstrijden. Het persoonlijke startnummer en naamgegevens worden gebruikt bij de organisatie en verwerking van de wedstrijden. Een en ander wordt gepubliceerd op de website en weekkalender van de KNZB.

Voorts communiceren wij via sociale media, website en kranten over de activiteiten en wedstrijden hiervoor worden fotomateriaal en namen gebruikt. Mocht hiertegen bezwaren zijn, dan kan dit gemeld worden aan de zwemcommissie.

Het verenigingsreglement vindt u terug via deze link <https://www.zvvs.nl/wp-content/uploads/2019/06/Privacy-reglement-Zwemvereniging-Vlaardingen.pdf>

## 5. Leeftijdsindeling zwemmers

### 5.1 Instromers

Instromers (categorie E) zijn nieuwe leden die nog niet in het bezit zijn van een startnummer (licentie) en leden die nog niet zo lang lid zijn, maar wel al een wedstrijdlicentie hebben. Doel is om de nieuwe zwemmers binnen afzienbare tijd de zwemslagen te leren. De startnummers worden afgegeven als de zwemmers voldoende het wedstrijdzwemmen beheersen om aan een wedstrijd mee te kunnen doen. De trainers beoordelen dit tijdens de trainingen.

### 5.2 Minioren (van 6 tot 11 jaar)

Bij de minioren (categorie D) is een indeling gemaakt op basis van snelheid, leeftijd, ambitie en vaardigheden. ZVVS hanteert in hoofdlijnen het KNZB-sportmodel (leerjaren opleidingsplan zwemmen van de KNZB) daarin staat welke techniek en welke vaardigheden op welke leeftijd aangeleerd en beheerst moeten worden.

In principe trainen de minioren maximaal twee- tot driemaal in de week op aanwijzing van de trainer. Vanaf minimaal 10 jaar kun je tot maximaal driemaal in de vroege ochtend trainen, daarvoor word je door de trainer uitgenodigd. Het is aan de trainers om te beoordelen of een zwemmer daar klaar voor is.

### 5.3 Junioren en jeugd (van 11 tot 16 jaar)

Voor de junioren en jeugd (categorie C en B) wordt een indeling gemaakt naar zwemvaardigheid, leeftijd en ambitie. De groep is verdeeld in zwemmers die net beginnen, de gevorderde zwemmers en de snellere zwemmers met de ambitie om op regionale en landelijke kampioenschappen goed te presteren. De verantwoordelijkheid en coördinatie van iedere groep zal onder de trainers worden verdeeld.

Deze groep heeft ook mogelijkheden drie- tot zesmaal per week om in de ochtend of avond te trainen. Ook voor deze trainingstijden is er een indeling op basis van leeftijd, ambitie en vaardigheden gemaakt.

#### 5.4 Senioren (17 jaar en ouder)

Voor de senioren (categorie A) is een indeling gemaakt naar deelname aan type wedstrijden. Senioren worden bij de avondtraining ingedeeld op snelheid. De competitiezwimmers kunnen ook, na overleg met de trainer, in de ochtend trainen. Deze groep heeft ook mogelijkheden drie - tot zevenmaal per week te trainen.

#### 5.5 Masters zwemmers van 20-100 jaar

Masters (categorie A) zwemmen is ook een onderdeel van het wedstrijdzwemmen, maar een speciale klasse bedoeld voor zwemmers van 25 jaar en ouder. In Nederland worden vaak ook de pré-masters (20-24 jaar) toegelaten. De masters zwemmen de diverse wedstrijden en competities in leeftijdsgroepen van vijf jaar, waarbij de leeftijd van de zwemmer vastgesteld wordt op basis van zijn/haar leeftijd op de laatste dag van het jaar waarin de wedstrijd gezwommen wordt. Er wordt dus gezwommen in leeftijdsgroepen: 20-24 (pré-masters) 25-29, 30-34, 35-39, en dus oplopend met 5 jaar, waarbij de laatste groep voor alle zwemmers boven de 100 jaar is. De master-groep heeft ook mogelijkheden drie - tot zevenmaal per week te trainen.

### 6. Trainingstijden.

De afdeling wedstrijdzwemmen heeft alle werkdagen mogelijkheden om te trainen.

|                       | Maandag     | Dinsdag     | Woensdag    | Donderdag   | Vrijdag     | Opmerking                          |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------------|
| De Kulk - Vlaardingen | 5:30-7:00   | 5:30-7:00   | 5:30-7:00   | 5:30-7:00   | 5:30-7:00   | Alleen op uitnodiging van trainer. |
|                       | 17:30-19:00 |             | 17:30-18:30 |             | 17:30-18:30 |                                    |
| Groenoord - Schiedam  |             |             |             | 18:30-19:30 |             |                                    |
| Dol-Fijn – Maassluis  |             | 18:30-19:30 |             |             |             |                                    |

In zowel Vlaardingen, Maassluis of Schiedam kan er getraind worden. De trainer bepaald in overleg met de zwemmer, op welke dagen en hoe vaak er getraind mag worden. Wij willen de zwemmers helpen bij hun ontwikkeling en daarbij wordt naar de zwemmer als individu gekeken. Een balans vinden in trainingsuren en het zwemmen van wedstrijden, zorgt voor ontwikkelingen en het behoud van plezier in zwemmen.

## 7. De trainingen

Ouders zijn zelfverantwoordelijk voor het vervoer naar en van trainingen en voor de jongste jeugd tot 14 jaar rekenen we erop dat ouders tijdens de training ook in het bad zijn voor eventuele informatie en ondersteuning van het kind.

### Regels bij de training

- Iedereen traint in de groep waarin hij/zij is ingedeeld, op de uren die voor die groep beschikbaar zijn en bij de trainer(s) die voor die groep verantwoordelijk is (zijn).
- Omkleden alleen in de daarvoor bestemde kleedruimten.
- Iedereen is 10 minuten voor aanvang aanwezig om te helpen bij de opbouw van het bad.
- Iedereen dient actief deel te nemen aan de trainingen.
- Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de trainer eerder of later te beginnen.
- Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de trainer eerder te stoppen.
- Geen plaspauzes zonder toestemming van de trainer (sowieso max. 1 keer).
- De training is niet bedoeld om gezellig bij te kletsen.
- Alleen trainers en zwemmers zijn toegestaan aan de zwembadrand.
- Vragen over de inhoud van de training kunnen alleen na afloop van de training worden gesteld aan de trainer. Eventueel kan de trainer ervoor kiezen voor de beantwoording een afspraak in te plannen. Indien men er met de trainer niet uitkomt, dient de vraag te worden voorgelegd aan de zwemcommissie.
- Indien een zwemmer niet aan de ochtendtraining kan deelnemen, dient hij zich tijdig af te melden bij de trainer die deze training geeft. Voor de avondtraining is de afspraak daarover met de trainer zelf te maken.
- Indien trainingen niet doorgaan zal dit worden vermeld op de website en sociale media.
- Indien de training op korte termijn wordt afgezegd wordt dit per mail bekend gemaakt.

## 8. De wedstrijden

De onderstaande regels en informatie betreft de gang van zaken rondom wedstrijden.

- Alle wedstrijden vallen onder verantwoordelijkheid van het wedstrijdsecretariaat (zie hoofdstuk 2 zwemcommissie).
- De uitnodiging voor deelname een wedstrijd wordt verzorgd door het wedstrijdsecretariaat.
- Uitnodigingen voor wedstrijden worden minimaal 3 weken voor de wedstrijd per mail verspreid.
- De keuze wie wordt uitgenodigd voor een wedstrijd en de opstellingen voor de wedstrijd worden gemaakt door het wedstrijdsecretariaat in overleg met de trainersstaf die de eindverantwoordelijk heeft.
- Voor competitiewedstrijden geldt dat zwemmers niet kunnen weigeren om bepaalde programmanummers te zwemmen. Vanzelfsprekend houden we zoveel mogelijk rekening met blessures, dringende reden van afwezigheid en de meest favoriete zwemslagen van de zwemmers.
- Iedereen is zelfverantwoordelijk voor het bekend zijn met de opstelling van een wedstrijd.



- Afmelden kan uiterlijk tot de datum die op de uitnodiging is aangegeven (in de regel 5 dagen voor de wedstrijd).
- Een boete opgelegd door de KNZB als gevolg van te laat afmelden wordt volledig doorbelast aan de zwemmer in kwestie, tenzij de afmelding het gevolg is van een zwaarwegende reden. Dit is achteraf ter beoordeling aan de zwemcommissie.
- Afmeldingen op de wedstrijddag dienen altijd rechtstreeks aan de ploegleider of trainer te worden doorgegeven.
- Zwemmers dienen zich altijd 45 minuten voor de aanvang van de wedstrijd te melden bij de trainer of ploegleider. Iedereen dient op tijd aanwezig te zijn bij de wedstrijd. Deze tijd staat op de uitnodiging aangegeven (bij 'verzamelen'). Te laat komen heeft als gevolg dat de zwemmer wordt afgemeld en niet mag starten en de boete is voor de zwemmer.
- Zwemmers dragen voor de herkenbaarheid en het teamgevoel een shirt met het ZVVS-logo en badmuts. (Zie hoofdstuk 3).
- Bij competitiewedstrijden (verenigings- en regiocompetitie) blijven alle zwemmers bij het team totdat het laatste programmanummer is gezwommen. Voor de overige wedstrijden geldt deze verplichting niet, hoewel het uiteraard wel wenselijk is (niemand zwemt graag het laatste programma zonder publiek).
- Bij elke wedstrijd worden één of meer ploegleiders en één of meer trainers aangewezen als begeleiding. De trainers hebben als taak de zwemmer optimaal voor te bereiden, te coachen tijdens de wedstrijd en na afloop van een race de zwemmer een inhoudelijke terugkoppeling te geven. Alle andere zaken vallen onder de verantwoordelijkheid van de ploegleiders.
- Na afloop van een race dient de zwemmer zich altijd eerst te melden bij de verantwoordelijke trainer voor een analyse van de gezwommen race.
- Gedurende de wedstrijd blijven zwemmers bij de groep. Toiletbezoek of kort bezoek aan ouders e.d. op de tribune is uiteraard toegestaan, mits vooraf gemeld aan de ploegleider.
- Het is niet toegestaan je zelf voor wedstrijden in te schrijven. Wie een wedstrijd wil zwemmen waaraan ZVVS normaliter niet meedoet, vraagt daarvoor toestemming aan de trainers. Daarnaast dient het wedstrijdsecretariaat tijdig te worden geïnformeerd, omdat deze de inschrijving dient te verzorgen. De deelname aan wedstrijden wordt op de website aangegeven. Andere zwemmers weten zodoende dat er iemand van ZVVS zwemt en hebben de mogelijkheid aan te kunnen geven ook te willen zwemmen.

ZVVS organiseert ook de jaarlijkse clubkampioenschappen. De clubkampioenschappen zijn aan het begin van het seizoen. In iedere leeftijdscategorie wordt er gezwommen om het groeps-kampioenschap en vanaf de juniorenleeftijd wordt er gezwommen om het clubkampioenschap. Bij de minoren wordt er ook nog gestreden om de Jurriën Hartman (wissel)bokaal.

Er wordt door onze vereniging aan verschillende wedstrijden deelgenomen. De wedstrijden verschillen van niveau, zodat er voor ieder zwemmer de mogelijkheid is om aan wedstrijd deel te nemen. Voorts is er verschil in competitiewedstrijden die je als team zwemt voor het klassement en als individuele zwemmer. Onderstaande een overzicht van afspraken per competitie.

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| Regio West Competitie:        | Zwemmer wordt uitgenodigd deel te nemen aan de wedstrijd.<br>Deelname (in principe) verplicht<br>Deelname bevestigen<br>Opstelling wordt bepaald door trainer en wedstrijdsecretariaat<br>Klassementswedstrijd als team<br>4 wedstrijden per seizoen |
| Nationale Competitie:         | Zwemmer wordt uitgenodigd deel te nemen aan de wedstrijd.<br>Deelname (in principe) verplicht<br>Deelname bevestigen<br>Opstelling wordt bepaald door trainer en wedstrijdsecretariaat<br>Klassementswedstrijd als team<br>4 wedstrijden per seizoen |
| Minioren en Junioren-circuit: | Zwemmer ontvangt informatie over de wedstrijd<br>Deelname vrijwillig.<br>Zwemmer maakt zelf keuze uit zwemprogramma<br>5 wedstrijden per seizoen   |
| LAC-LAM-circuit:              | Zwemmer ontvangt informatie over de wedstrijd<br>Deelname vrijwillig.<br>Zwemmer maakt zelf keuze uit zwemprogramma<br>4 wedstrijden per seizoen   |
| Vierkamp:                     | Zwemmer ontvangt informatie over de wedstrijd<br>Deelname vrijwillig.<br>Zwemmer maakt zelf keuze uit zwemprogramma<br>4 wedstrijden per seizoen   |
| Master Circuit (ROM):         | Zwemmer ontvangt informatie over de wedstrijd<br>Deelname vrijwillig.<br>Zwemmer maakt zelf keuze uit zwemprogramma<br>5 wedstrijden per seizoen   |

## 9. De wedstrijdkalender

Voor het komende seizoen zijn de meeste wedstrijden reeds ingepland. Op de website worden deze bijgehouden in de web kalender. En uiteraard worden de eventuele wijzigingen hier bijgehouden.

Ter info is de wedstrijdkalender ook als bijlage van dit document toegevoegd. De meeste actuele informatie is altijd terug te vinden via de web kalender.

<https://www.zvvs.nl/wedstrijdzwemmen/wedstrijdschema/>  
[https://www.knzb.nl/vereniging\\_wedstrijdsport/wedstrijdsport/webkalender/](https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/webkalender/)

## 10. Taken bij wedstrijden

Bij de thuiswedstrijden van ZVVS in De Kulk hebben we veel hulp nodig van ouders van de zwemmers en de zwemmers zelf. Deze hulp is nodig om de wedstrijden mogelijk te maken. De hulp varieert van:

- Clubhuis barbezetting en catering
- Zwembad wedstrijd klaar maken
- Diverse wedstrijdtaken
- Jurytaken (o.a. tijdwaarneming)
- Uitslagverwerking
- Opruimen en schoonspuiten
- Gedurende de hele wedstrijd een EHBO'er

Per wedstrijd wordt een takenschema gevuld door het wedstrijdsecretariaat met personen, zodat voor eenieder duidelijk is wie welke taak heeft.

### Officialtaken

Bij thuis- én uitwedstrijden moet elke vereniging juryleden leveren voor tijdwaarnemen (klokken) en soortgelijke taken. Voor het uitvoeren van jurytaken tijdens officiële KNZB-wedstrijden is het volgen van een (korte) opleiding noodzakelijk. We hebben elk jaar nieuwe aanwas nodig van (groot)ouders van leden die de opleiding volgen. Zodoende wordt het aantal vereiste juryleden op peil gehouden. De opleiding begint met "klokken", dus tijd opnemen bij een wedstrijd. Deze opleiding is vier avonden.

Voor meer informatie: <http://www.zvvs.nl/wedstrijdzwemmen/officials>

### Ploegleiders

Per wedstrijd en afhankelijk van de groepsgrootte zijn meestal twee ploegleiders nodig (zie ook hoofdstuk 7 wedstrijden). Ploegleiders hebben de coördinatie van de wedstrijddag en zwemmers moeten zich voor aanvang bij de ploegleider melden. Soms wordt de ploegleidersrol vervuld door een trainer, maar meestal wordt de taak door een ouder van een zwemmer uitgevoerd. Iedere ploegleider krijgt vooraf de instructies op papier en loopt waar mogelijk een keer mee.

Verder rekenen we natuurlijk op supporters voor alle zwemmers van ZVVS en daarom verwachten we dat zwemmers en ouders tot het eind van de wedstrijd blijven, ook al zijn ze zelf eerder klaar met zwemmen.

## 11. Openwater zwemmen

Leden van ZVVS nemen ook deel aan wedstrijden in het open water in de maanden juni - september. Karin Stein coördineert het openwater zwemmen. Voor informatie kunt u per e-mail contact met haar opnemen. [karinstein71@gmail.com](mailto:karinstein71@gmail.com)

## 12. Vakantieperiode

Voor het seizoen 2019-2020 zijn op basis van de vakantieperiode en de feestdagen bepaald wanneer er geen training is.

| seizoen   | Data                       |                         | wat            | waar                   | welke training   |
|-----------|----------------------------|-------------------------|----------------|------------------------|------------------|
| 2020-2021 | zaterdag 18 juli 2020      | zondag 30 augustus 2020 | zomervakantie  | Vlaardingen            | ochtend en avond |
| 2020-2021 | zaterdag 18 juli 2020      | zondag 30 augustus 2020 | zomervakantie  | Maassluis              | avond            |
| 2020-2021 | zaterdag 18 juli 2020      | zondag 30 augustus 2020 | zomervakantie  | Schiedam               | avond            |
| 2020-2021 | zaterdag 5 december 2020   |                         | Sinterklaas    | Schiedam               | avond            |
| 2020-2021 | vrijdag 25 december 2020   |                         | 1e kerstdag    | alle locaties          | ochtend en avond |
| 2020-2021 | zaterdag 26 december 2020  |                         | 2e kerstdag    | alle locaties          | ochtend en avond |
| 2020-2021 | maandag 28 december 2020   |                         | kerstvakantie  | alle locaties          | ochtend en avond |
| 2020-2021 | dinsdag 29 december 2020   |                         | kerstvakantie  | alle locaties          | ochtend en avond |
| 2020-2021 | woensdag 30 december 2020  |                         | kerstvakantie  | alle locaties          | ochtend en avond |
| 2020-2021 | donderdag 31 december 2020 |                         | kerstvakantie  | alle locaties          | ochtend en avond |
| 2020-2021 | vrijdag 1 januari 2021     |                         | nieuwjaarsdag  | alle locaties          | ochtend en avond |
| 2020-2021 | vrijdag 2 april 2021       |                         | goede vrijdag  | Vlaardingen            | avond            |
| 2020-2021 | maandag 5 april 2021       |                         | 2e paasdag     | Vlaardingen            | ochtend en avond |
| 2020-2021 | dinsdag 27 april 2021      |                         | Koningsdag     | Maassluis              | avond            |
| 2020-2021 | woensdag 5 mei 2021        |                         | bevrijdingsdag | Vlaardingen            | avond            |
| 2020-2021 | donderdag 13 mei 2021      |                         | hemelvaartsdag | Vlaardingen - Schiedam | ochtend en avond |
| 2020-2021 | maandag 24 mei 2021        |                         | 2e pinksterdag | Vlaardingen            | ochtend en avond |
| 2020-2021 | zaterdag 17 juli 2021      | zondag 15 augustus 2021 | zomervakantie  | Vlaardingen            | ochtend en avond |
| 2020-2021 | zaterdag 17 juli 2021      | zondag 29 augustus 2021 | zomervakantie  | Maassluis              | avond            |
| 2020-2021 | zaterdag 17 juli 2021      | zondag 29 augustus 2021 | zomervakantie  | Schiedam               | avond            |

### 13. Sancties

- Als een lid zich niet aan afspraken houdt of storend gedrag vertoont, volgt eerst een waarschuwing van de trainer/ploegleider.
- De trainer is bevoegd een zwemmer van de training of de wedstrijd te verwijderen
- Bij herhaling van dit gedrag of ernstig storend gedrag zal de trainer/ploegleider in overleg met de zwemcommissie het lid voordragen voor tuchtrechtspraak door het bestuur (statuten ZVVS en Huishoudelijk Reglement)
- Straffen opgelegd door de tuchtcommissie van de KNZB, waaronder begrepen die ten gevolge van diskwalificatie of uitsluiting, dienen door de leden zelf te worden betaald.

## Bijlage - wedstrijdkalender

| September    |   |  |
|--------------|---|--|
| <b>Za 5</b>  |   |  |
| <b>Zo 6</b>  |   |  |
| <b>Za 12</b> |   |  |
| <b>Zo 13</b> | Clubkampioenschap ZVVS                                    |  |
| <b>Za 19</b> | Vierkamp deel 1   |  |
| <b>Zo 20</b> |   |  |
| <b>Za 26</b> | Minioren Circuit deel 1                                   |  |
| <b>Zo 27</b> | Nederlands Estafette Kampioenschap<br>Masters deel deel 1 |  |

| Oktober      |                                 |  |
|--------------|---------------------------------|--|
| <b>Za 3</b>  |                                 |  |
| <b>Zo 4</b>  | Nationale Zwemcompetitie deel 1 |  |
| <b>Za 10</b> | Regiocompetitie deel 1          |  |
| <b>Zo 11</b> | Masters deel deel 1             |  |
| <b>Za 17</b> | LAC-LAM deel 1                  |  |
| <b>Zo 18</b> |                                 |  |
| <b>Za 24</b> |                                 |  |
| <b>Zo 25</b> |                                 |  |
| <b>Za 31</b> | Minioren Circuit deel 2         |  |

| November     |                                  |  |
|--------------|----------------------------------|--|
| <b>Zo 1</b>  |                                  |  |
| <b>Za 7</b>  |                                  |  |
| <b>Zo 8</b>  | Nationale Zwemcompetitie deel 2  |  |
| <b>Za 14</b> |                                  |  |
| <b>Zo 15</b> | Masters deel 2                   |  |
| <b>Za 21</b> | Regiokampioenschappen korte baan |  |
| <b>Zo 22</b> | Regiokampioenschappen korte baan |  |
| <b>Za 28</b> | Regiokampioenschappen korte baan |  |
| <b>Zo 29</b> | Regiokampioenschappen korte baan |  |

| <b>December</b> |  |  |
|-----------------|--|--|
| <b>Do 3</b>     | Open Nederlandse Kampioenschappen (50m)                                  |  |
| <b>Vr 4</b>     | Open Nederlandse Kampioenschappen (50m)                                  |  |
| <b>Za 5</b>     | Open Nederlandse Kampioenschappen (50m)<br>Regiocompetitie deel 2        |  |
| <b>Zo 6</b>     | Open Nederlandse Kampioenschappen (50m)                                  |  |
|                 |  |  |
| <b>Do 10</b>    | Nederlandse Junioren-Jeugd kampioenschappen korte baan                   |  |
| <b>Vr 11</b>    | Nederlandse Junioren-Jeugd kampioenschappen korte baan                   |  |
| <b>Za 12</b>    | Nederlandse Junioren-Jeugd kampioenschappen korte baan                   |  |
| <b>Zo 13</b>    | Nederlandse Junioren-Jeugd kampioenschappen korte baan<br>Masters deel 3 |  |
|                 |  |  |
| <b>Di 15</b>    | t/m zo 20; Wereld Kampioenschappen korte baan, Abu Dhabi UAE             |  |
|                 |  |  |
| <b>Vr 18</b>    |  |  |
| <b>Za 19</b>    | LAC-LAM deel 2   |  |
| <b>Zo 20</b>    |  |  |
|                 |  |  |
| <b>Za 26</b>    | 2 <sup>e</sup> Kerstdag  |  |
| <b>Zo 27</b>    |  |  |

| <b>Januari 2021</b> |   |  |
|---------------------|---|--|
| <b>Za 2</b>         |   |  |
| <b>Zo 3</b>         |   |  |
|                     |   |  |
| <b>Za 9</b>         | Regiocompetitie deel 2                        |  |
| <b>Zo 10</b>        |   |  |
|                     |   |  |
| <b>Za 16</b>        |   |  |
| <b>Zo 17</b>        | Nationale Zwemcompetitie deel 3               |  |
|                     |   |  |
| <b>Za 23</b>        | Minioren Club Meet deel 2                     |  |
| <b>Zo 24</b>        | Minioren Club Meet deel 2                     |  |
|                     |   |  |
| <b>Do 28</b>        | Open Ned. Masters kampioenschappen korte baan |  |
| <b>Vr 29</b>        | Open Ned. Masters kampioenschappen korte baan |  |
| <b>Za 30</b>        | Open Ned. Masters kampioenschappen korte baan |  |
| <b>Zo 31</b>        | Open Ned. Masters kampioenschappen korte baan |  |

| Februari     |  |
|--------------|--|
| <b>Za 6</b>  | Vierkamp deel 2                        |
| <b>Zo 7</b>  |  |
| <b>Za 13</b> | Minioren Circuit deel 3                |
| <b>Zo 14</b> |  |
| <b>Za 20</b> | LAC-LAM deel 3 (optie)                 |
| <b>Zo 21</b> |  |
| <b>Za 27</b> | LAC-LAM deel 3 (optie)<br>NK Studenten |
| <b>Zo 28</b> | Masters deel 4                         |

| Maart        |                                 |
|--------------|---------------------------------|
| <b>Za 6</b>  |                                 |
| <b>Zo 7</b>  | Nationale Zwemcompetitie deel 4 |
| <b>Za 13</b> | Regiocompetitie deel 4          |
| <b>Zo 14</b> | Jaargangwedstrijd Leiden        |
| <b>Za 20</b> | Minioren Club Meet deel 3       |
| <b>Zo 21</b> |                                 |
| <b>Za 27</b> | LAC-LAM deel 4                  |
| <b>Zo 28</b> |                                 |

| April        |  |
|--------------|--|
| <b>Vr 2</b>  |  |
| <b>Za 3</b>  | Regiocompetitie deel 4                             |
| <b>Zo 4</b>  | 1 <sup>e</sup> Paasdag                             |
| <b>Vr 9</b>  | LEN Swimming Cup (50m)                             |
| <b>Za 10</b> | LEN Swimming Cup (50m)<br>Minioren Circuit deel 4  |
| <b>Zo 11</b> | LEN Swimming Cup)<br>Minioren Circuit deel 4       |
| <b>Za 17</b> |  |
| <b>Zo 18</b> | Nationale Zwemcompetitie Finaleronde en deel 5     |
| <b>Za 24</b> | Finales Minioren Club Meet (landelijk + regionaal) |
| <b>Zo 25</b> | Finales Minioren Club Meet (landelijk + regionaal) |



| <b>Mei</b>   |  |  |
|--------------|--|--|
| <b>Za 1</b>  |  |  |
| <b>Zo 2</b>  |  |  |
|              |  |  |
| <b>Do 6</b>  | Open Ned. Masters kampioenschappen (50m) |  |
| <b>Vr 7</b>  | Open Ned. Masters kampioenschappen (50m) |  |
| <b>Za 8</b>  | Open Ned. Masters kampioenschappen (50m) |  |
| <b>Zo 9</b>  | Open Ned. Masters kampioenschappen (50m) |  |
|              |  |  |
| <b>Za 15</b> | Vierkamp deel 3                          |  |
| <b>Zo 16</b> |  |  |
|              |  |  |
| <b>Za 22</b> |  |  |
| <b>Zo 23</b> | 1 <sup>e</sup> Pinksterdag               |  |
|              |  |  |
| <b>Za 29</b> | Regiokampioenschappen (50m)              |  |
| <b>Zo 30</b> | Regiokampioenschappen (50m)              |  |

| <b>Juni</b>  |   |  |
|--------------|---|--|
| <b>Za 5</b>  | Regiokampioenschappen (50m)                                     |  |
| <b>Zo 6</b>  | Regiokampioenschappen (50m)                                     |  |
|              |   |  |
| <b>Za 12</b> | Regio Minioren Finales  |  |
| <b>Zo 13</b> | Regio Minioren Finales  |  |
|              |   |  |
| <b>Do 17</b> | Nederlandse Junioren-Jeugd kampioenschappen (50m)               |  |
| <b>Vr 18</b> | Nederlandse Junioren-Jeugd kampioenschappen (50m)               |  |
| <b>Za 19</b> | Nederlandse Junioren-Jeugd kampioenschappen (50m)<br>Vierkamp 4 |  |
| <b>Zo 20</b> | Nederlandse Junioren-Jeugd kampioenschappen (50m)               |  |
|              |   |  |
| <b>Vr 25</b> | Open Nederlandse Kampioenschappen (**)                          |  |
| <b>Za 26</b> | Open Nederlandse Kampioenschappen (**)                          |  |
| <b>Zo 27</b> | Open Nederlandse Kampioenschappen (**)                          |  |

| <b>Juli</b> |                          |          |
|-------------|--------------------------|----------|
| <b>Za 3</b> |                          |          |
| <b>Zo 4</b> | Jaargangfinale Dordrecht | Minioren |

