

Coronaprotocol ZVVS Pernis maart 2021

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, de trainers en toezichthouders vragen wij iedereen zich aan de spelregels te houden. Onze trainers en toezichthouders vragen we hierop toe te zien. Wanneer de regels overtreden worden, worden passende maatregelen genomen en kan je de toegang tot het zwembad worden ontzegd.

Algemene voorschriften

Zwemmers

- Trainen kan alleen na inschrijving, alle leden hebben daarover informatie gehad.
- Kom alleen als je je op dat uur hebt ingeschreven;
- Het aantal inschrijving is beperkt tot 20 per uur;
- Alleen banenzwemmen is mogelijk;
- Er kan alleen gezwommen worden door kinderen van 12 jaar en ouder;
- Er kan geen twee uur achter elkaar gezwommen worden;
- Trek thuis je badkleding aan;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet. Toiletten en douches zijn niet beschikbaar;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd naar het zwembad;
- Ontsmet je handen bij binnenkomst van het zwembad en volg de aangegeven looproute naar het uitkleedpunt;
- De routing, zoals aangegeven bij de zwemaccommodatie dient gevolgd te worden;
- Iedereen van 27 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 27 jaar en ouder. Behalve wie tot één huishouden behoort. En jongeren tot 27 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden;
- Trek je bovenkleding uit bij het uitkleedpunt en houd de 1,5 m. in acht;
- Doe kleding en schoenen in een meegenomen tas en zet die neer bij de tent die bestemd is voor aankleden;
- Houdt ook in het water 1,5 m afstand, hang niet aan de kant;
- Zwem volgens de regels van het zwembad. In een baan heen en in de andere terug. Pas je snelheid aan aan anderen of zorg ervoor dat je zwemt in de baan die qua snelheid bij je past;
- Volg de instructies van de toezichthouder zonder discussie op;
- Na het zwemmen kun je je aankleden in een van de tenten. Ook bij het aankleden 1,5 m. in acht nemen en als het vol is, even wachten;
- Er is 15 minuten tijd voor het aankleden en verlaten van het zwembad en voor de volgende groep komt;
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie dus zo spoedig mogelijk via de aangewezen uitgang, te weten de laad-en losingang naast de machinekamer

Trainers, toezichthouders/ corona-verantwoordelijke

- Elke uur staan er twee personen aan de kant, is er een EHBO'er aanwezig en iemand met het certificaat "zwemmend redden";
- Daarvoor wordt elke week een schema opgesteld door Ellis Suurland, er kan onderling worden geruild;
- Zorg dat je voor ruim 10 minuten voor de afgesproken starttijd bij het zwembad bent om je sporters op te vangen en te instrueren;
- Check of er inderdaad twee personen staan, anders dient een van de zwemmers deze taak te vervullen en dan niet te zwemmen;
- Weet wie bevoegd EHBO'er is, mocht je dit zelf niet zijn;
- Weet wie bevoegd reddend-zwemmer is, mocht je dit zelf niet zijn
- Draag een geel hesje voor de herkenbaarheid
- Bemonster het water volgens voorschrift (zondag 08.00) en neem contact op met Luis Ramos indien het niet goed is;
- Houd toezicht op het bewaren van 1,5 m afstand in en buiten het water;
- Wijs de zwemmers op de routing die geldt in het zwembad;
- Spreek mensen aan zodra ze zich niet aan de regels houden;
- Zorg dat iedereen een kwartier voor het einde van het gehuurde uur het water verlaat.

- Zorg ervoor dat alle sporters op het hele uur het terrein hebben verlaten
- Draag de verantwoordelijkheid voor toezicht en corona-regels over aan de volgende toezichthouder, als die niet op tijd is blijft er één toezichthouder van het vorige uur wachten tot er wel iemand is.
- Op zaterdag om 18.00 of zondag om 14.00 of sluit je het zwembad af volgens de instructies
- De sleutel draag je over volgens een nader schema
- Geef het juiste voorbeeld.

Telefoonnummers ingeval van calamiteiten of vragen:

Vragen over afsluiten zwembad of sleutelbeheer

Elke Helmus (0644322043)

Mark Hendriks (0622861969)

EHBO en toezicht

Ellis Suurland (0641379416)

Algemeen Corona verantwoordelijke

Fenny de Graaf (0633368186)

Johan van Hees (0621524051)

Calamiteiten algemeen en problemen met het watermonster

Luis Ramos (locatiemanager) 0614890338

Ouders/verzorgers en begeleiders

- Ouders/verzorgers en begeleiders hebben geen toegang tot het zwembad. Dit geldt zowel voor, tijdens en na de training;
- Informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainer of coach opvolgen;
- Houd 1,5 meter afstand van andere ouders en sporters, ook op de parkeerplaats of tijdens het wachten buiten het zwembad;
- Kom alleen op vooraf besproken tijden;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Direct na de training halen de ouders/verzorgers de kinderen op bij de uitgang van het zwembad. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Algemeen

- *Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering jongeren tot 18 jaar onderling);*
- *Schud geen handen;*
- *Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;*
- *Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;*
- *Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);*
- *Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;*
- *Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;*
- *Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.*
- *Vermijd het aanraken van je gezicht;*
- *Schud geen handen;*
- *Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.*



- *Alle sporters en toezichhouders en trainers worden door ons geregistreerd zodat zij bereikt kunnen worden in geval van een eventuele uitbraak. Deze gegevens worden minimaal 4 weken te worden bewaard;*
- **Informeer ons via de meldpunten als je je laat testen en na de uitslag. Meldpunten: Zwemcommissie@zvvs.nl (wedstrijdzwemmen), waterpolocommissie@zvvs.nl (waterpolo) of ledenadministratie@zvvs.nl (overige)**