

Goedendag,

Met de recente versoepeling lijkt het trainen eigenlijk weer als vanouds en sluiten we dit wonderlijke seizoen bijna af. Gelukkig gaat het redelijk goed met de bestrijding van het corona-virus en kunnen we uitkijken naar het organiseren en deelnemen aan zwemwedstrijden komend seizoen. We zijn in ieder geval met de voorbereidingen bezig en verwachten aan het einde van de zomervakantie hierover meer te kunnen zeggen. Wil je al weten in welk weekend bepaalde wedstrijden zijn gepland, kijk dan even op de wedstrijdkalender van KNZB regio West, via de [link](#). Hierin staat bijvoorbeeld in welk weekend, minioren-circuit, regio- en nationale competitie en master-wedstrijden gepland zijn. Als vereniging kijken we wanneer we onderlinge wedstrijden kunnen organiseren, daar willen we in ieder geval het seizoen mee beginnen. De clubkampioenschappen doen we daarentegen niet aan het begin van het seizoen, maar schuiven we door naar een ander moment, als iedereen weer wat wedstrijdjes heeft kunnen zwemmen.

### **Zomervakantie**

Maandag 19 juli start de zomervakantie en start het zomerrooster. Tot die tijd zijn de trainingen, zoals gebruikelijk. Tijdens de zomervakantie zijn er geen trainingen in zwembad Dol-Fijn (Maassluis) en in Groenoord (Schiedam). Zwemmers die normaliter daar zwemmen kunnen terecht in De Kulk. Voor zwemmen tijdens het zomerrooster is het vrije inloop in de avond, en ben je niet gebonden aan de zwemindeling en niet aan een maximaal aantal keren zwemmen. Op basis van de beschikbaarheid van de trainers, is het trainingsschema als volgt

- ochtendploeg – 19 juli t/m 29 augustus – dinsdag, woensdag en vrijdag
- avondtrainingen - 19 juli t/m 23 juli en 11 augustus t/m 29 augustus – maandag, woensdag en vrijdag (let op maandag 9 augustus geen training)
- zondagochtend training – masters - 19 juli t/m 29 augustus

Vanaf maandag 30 augustus wordt er weer in alle zwembaden gezwommen en met de huidige indeling van de zwemmers. Voor de volledigheid, alle trainingstijden op een rijtje.

Maandag	17:30-19:00 uur	De Kulk Vlaardingen
Dinsdag	18:30-19:30 uur	Dol-Fijn, Maassluis
Woensdag	17:30-18:30 uur	De Kulk, Vlaardingen
Donderdag	18:30-19:30 uur	Groenoord, Schiedam
Vrijdag	17:30-18:30 uur	De Kulk, Vlaardingen

### **Grote Clubactie**

Medio september start de Grote Clubactie. De afgelopen jaren is dit door Corina Erkens actief opgepakt en heeft dit door de goede verkoop van de loten voor een mooie opbrengst gezorgd. En dus iets extra's voor de jeugdleden, denk even aan de ZVVS-hoodies en het jeugdkamp. We willen graag dit jaar weer mee doen en Corina heeft daar echt een extra paar handen bij nodig om het te organiseren. Ben jij net zo'n enthousiasteling en wil je helpen, neem contact op met Corina, een trainer of de zwemcommissie en we vertellen je hoe je kan helpen.

### **Coronamaatregelen**

Graag attenderen we je nog even op de corona-maatregelen, zoals deze op dit moment gelden. Wat niet meer hoeft, is een mondkapje dragen. Daarmee is de 1,5m maatregel,

misschien nog wel belangrijker geworden en denk ook aan de gezondheidscheck. Bij klachten blijf je thuis en ben je positief getest meld het via [zwemcommissie@zvvs.nl](mailto:zwemcommissie@zvvs.nl). Het corona-protocol kan je terug vinden op de website, onder het kopje '[corona-protocol](#)'. In De Kulk zijn de douches nog niet te gebruiken en ook is er geen publiek toegestaan op de tribune. Dit omdat er nog steeds op de tribunes vooraf gaande aan het trainen wordt omgekleed en met de verschillende gebruikers van het zwembad, is de 1,5m maatregel niet goed te waarborgen.

Heb je nog vragen? Stel ze gerust aan ons, dat kan bijvoorbeeld via [zwemcommissie@zvvs.nl](mailto:zwemcommissie@zvvs.nl) of schiet een van de trainers aan. Voor nu wensen we je alvast een hele fijne zomervakantie en kijken we samen uit naar een heerlijk zwemseizoen met leuke wedstrijden vanaf september.

Vriendelijke groet,  
De zwemcommissie