

Goedendag,

Heerlijk hè, de trainingen zijn weer begonnen en daarmee is seizoen 2022-2023 ook een feit. Een nieuw seizoen betekent voor de meeste zwemmers ook een andere leeftijdscategorie, behalve als je tot de groep masters behoorde. Wil je zelf terugkijken bij welke leeftijdscategorie je hoort, zie je dat [hier terug](#). Als je een overstap maakt van bijv. minior naar junior betekent dat je waarschijnlijk langere afstanden zwemmen mag zwemmen. Wij hebben in ieder geval de aanpassingen verwerkt, zodat je voor de juiste wedstrijden wordt uitgenodigd. Wat ons betreft kan het seizoen starten, ook omdat de nieuwe clubkleding is geleverd en de komende weken wordt uitgereikt. Mocht je nog geen clubkleding hebben besteld, laat het weten. Dan kijken we wat we kunnen doen met een nabestelling.

Trainingen en baanindeling

We zijn heel blij dat we de donderdag ook weer invullen met jeugdtrainingen. Voor de volledigheid, staat in de bijlage nogmaals de baanindeling vermeld. En mocht je iets willen veranderen, doe dat altijd in overleg met Hanneke en/of je trainer. Kom niet zomaar zelf op een andere dag trainen.

Wedstrijden

Het wedstrijdschema voor dit seizoen is rond, zie bijlage. De uitnodiging voor de eerste wedstrijd van het seizoen is zelfs al verstuurd. Als je aan een wedstrijd mag meedoen, krijg je daar altijd een mailtje over. En als je mee wilt doen, dan kan je op dat mailtje reageren. Afhankelijk van de wedstrijd kan je zelf bepalen wat je uit het programma kiest, of word je ingedeeld op een afstand (bij competitiewedstrijden). Wanneer er wedstrijden zijn en meer wedstrijd specifieke informatie, kun je overigens terugzien in het [wedstrijdschema](#) op de website.

Sowieso is er veel informatie terug te vinden over onze afdeling op de website. Bijvoorbeeld informatie over de verschillende soorten wedstrijden die er zijn, ranglijsten en [een algemene informatiebrochure](#).

Voor nu is dit wel de belangrijkste informatie om het seizoen te starten. En je weet het, heb je nog vragen? Stel ze gerust aan ons, dat kan bijvoorbeeld via zwemcommissie@zvvs.nl of schiet een van de coördinatoren of trainers aan.

Vriendelijke groet,
De zwemcommissie

Maandag 17:30-19:00	
Baan 1&2	Masters Anco, Jochem, Kaj
Baan 3&4 Marco & Hanneke	Jennifer, Emma, Joell, Eva, Gabriëlla, Anouck Saar, Guusje, Jofina, Clara, Zakaria
Baan 5&6 Hanneke & Esmeralda	Siem, Fleur, Hidde, Suze, Skander Wesley, Karlijn, Ids, Joch, Lucas

Dinsdag 18:30-19:30	
Baan 1&2 Maarten	Koen, Deniz, Marc, Jessica
Baan 3&4 Maarten	Evy, Eva, Gijs, Fenna, Daan, Laura
Baan 5&6 Thomas	Masters

Woensdag 17:30-18:30	
Baan 1&2 Marcel	Anco, Jochem, Luca, Gijs Lianna, Eva, Floortje, Fenna, Zakaria, Joell
Baan 3&4	Masters
Baan 5&6 Hanneke	Ismail, Daan, Jofina, Alexander, Noa, Koen Thomas, Willemijn, Kerem, Buglem

Donderdag 18:30-19:30	
Baan 1&2 Emiel	Masters
Baan 3&4 Maaike & Karin	Gabriëlla, Floortje, Fenna, Saar Guusje, Skander, Anouck, Cas
Baan 5&6 Maaike & Karin	Siem, Hidde, Fleur, Suze Ids, Jessica

Vrijdag 17:30-18:30	
Baan 1&2	Masters Luca, Anco, Jochem, Gijs, Efe
Baan 3&4 Marcel	Lianna, Emma, Jennifer, Floortje, Gabriëlla Zakaria, Joell, Siem, Skander, Saar, Guusje
Baan 5&6 Tessa, Corina & Nick	Ismail, Nova, Noa, Fleur, Jofina, Clara Kerem, Buglem, Cas, Karlijn, Wesley

Datum	Soort	Plaats	Zwembad
10 september	Vierkamp deel 1	Rozenburg	De Rozenburcht
17 september	Miniorencircuit deel 1	Papendrecht	Sportcentrum
25 september	Regio Estafette	Papendrecht	Sportcentrum
2 oktober	Nationale competitie deel 1	Vlaardingen	De Kulk
8 oktober	Miniorencircuit deel 2	Gorinchem	Caribabad
9 oktober	ROM Deel 1	Papendrecht	Sportcentrum
15 oktober	Regiocompetitie deel 1	Dordrecht	Sportboulevard
3 november	ONMK kb	nnb	
4 november	ONMK kb	nnb	
5 november	ONMK kb	nnb	
12 november	LACLAM	Rozenburg	De Rozenburcht
12/13 november	NK Estafette	nnb	
20 november	Nationale competitie Deel 2	Vlaardingen	De Kulk
26 november	Regiocompetitie deel 2	Dordrecht	Sportboulevard
3 december	Miniorencircuit deel 3	Vlaardingen	De Kulk
3/4 december	QM Rotterdam	Rotterdam	Zwemcentrum
10 december	vierkamp deel 2	Rozenburg	De Rozenburcht
9 december	NJK korte baan	Eindhoven	
10 december	NJK korte baan	Eindhoven	
11 december	NJK korte baan	Eindhoven	
11 december	ROM Deel 2	Vlaardingen	De Kulk
16 december	NK kortebaam	Den Haag	
17 december	LACLAM	Rozenburg	De Rozenburcht
17 december	NK kortebaam	Den Haag	
18 december	NK kortebaam	Den Haag	
14 januari	Miniorencircuit deel 4	Capelle a/d IJssel	Aquapelle
15 januari	ROM Deel 3	Leiden	
21 januari	Prov Sprintkampioensch	nnb	
22 januari	Prov Sprintkampioensch	nnb	
28 januari	Nationale competitie Deel 3	De Duinkickers	Sportboulevard de Engh
11 februari	Regiocompetitie deel 3	Dordrecht	Spotboulevard
18 februari	Vierkamp deel 3	Vlaardingen	De Kulk
11 maart	Minioren Meerkampfinale	nnb	nnb
12 maart	Minioren Meerkampfinale	nnb	nnb
12 maart	ROM Deel 4	Gouda	
18 maart	LACLAM	Rozenburg	De Rozenburcht
1 april	Regiocompetitie deel 4	Dordrecht	Sportboulevard
8 april	ROM Deel 5	Zwijndrecht	De Devel
8 april	LACLAM	Vlaardingen	De Kulk
8 april	QM Eindhoven	Eindhoven	Pieter van den Hoogenband stadion
9 april	QM Eindhoven	Eindhoven	Pieter van den Hoogenband stadion
23 april	Nationale competitie Deel 4	Vlaardingen	De Kulk
4 mei	ONMK lb	nnb	
5 mei	ONMK lb	nnb	
6 mei	ONMK lb	nnb	
7 mei	ONMK lb	nnb	
13 mei	PK lange baan deel 1	nnb	
14 mei	PK lange baan deel 1	nnb	
27 mei	Vierkamp deel 4	Strijen	Laco Sportcentrum
20 mei	PK lange baan deel 2	nnb	
21 mei	PK lange baan deel 2	nnb	
9-11 juni	NK lange afstanden	nnb	
17/18 juni	NJK lange baan	nnb	
24/25 juni	NK Sprint	Rotterdam	
2 juli	Clubkampioenschappen	Vlaardingen	De Kulk
* nnb = nog niet bekend			